



Organisation
Diplomatique
de l'Autistan

Madame Chiara Servili
Organisation Mondiale de la Santé
Département de la Santé Mentale
20, avenue Appia
1211 GENEVE, Suisse
servilic@who.int

20231110[fr]_Autistan_[S005721]-UN_{WHO-MHSU}_Nécessité-Distinction-Fondamentale-Autisme-Troubles

Nécessité de la Distinction Fondamentale entre l'Autisme et les Troubles de l'Autisme

Le 10/11/2023

Chère Madame Servili, je tiens à vous remercier vivement pour avoir accepté un dialogue concernant ce sujet.

Vous trouvez ci-dessous une tentative écrite pour servir "d'appui" à notre réunion à distance. Je vous prie de bien vouloir pardonner le ton peut-être "péremptoire" de ce texte, ou toute autre chose inappropriée ou contrariante. Le dialogue (que j'espère durable) permettra justement de corriger ce qui doit l'être. Merci beaucoup.

Au nom de l'Organisation Diplomatique de l'Autistan, je vous prie de croire, chère Madame Servili, à l'assurance de ma respectueuse considération.

Le Secrétaire Général,
Eric L.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Table des matières

| | |
|--|----|
| 1. "L'Autisme" | 6 |
| 1.1. Notre description factuelle de "l'Autisme" | 6 |
| 1.1.1. "Caractéristique essentielle" de l'Autisme | 6 |
| 1.1.2. "Caractéristiques mentales, sensorielles et comportementales" de l'Autisme (<i>description sans approche défectologique</i>)..... | 6 |
| 1.1.3. "Caractéristique d'autoprotection" de l'Autisme..... | 8 |
| 1.2. La caractérisation "défectologique" de l'autisme (<i>c'est-à-dire d'un point de vue "non-autistique"</i>)..... | 9 |
| 1.3. Conclusion essentielle | 9 |
| 2. Les "Troubles de l'Autisme" | 10 |
| 2.1. Le caractère subjectif et discutable de la notion de "déficience / troubles / désordres" (<i>relatifs à l'autisme</i>)..... | 10 |
| 2.1.1. Les "Troubles Subjectifs" (<i>relatifs à l'autisme</i>)..... | 10 |
| 2.1.2. Exemples de subjectivité dans la "description technique" des Troubles du Spectre Autistique de l'OMS | 12 |
| 2.1.3. Subjectivité dans la "description générale" des "troubles" de l'OMS | 15 |
| 2.2. Le caractère objectif, factuel et indéniable des "problèmes / difficultés" | 15 |
| 2.2.1. Les "Troubles Objectifs" (<i>relatifs à l'autisme</i>)..... | 15 |
| 2.2.2. Les "Difficultés et Troubles Objectifs" du point de vue des autistes | 16 |
| 2.3. Les "Atteintes Socio-Générées" selon nous | 18 |
| 2.3.1. Les Atteintes Socio-Générées Sensorielles | 19 |
| 2.3.2. Les Atteintes Socio-Générées Mentales..... | 20 |
| 2.3.3. Les Atteintes Socio-Générées Autres | 20 |
| 2.4. Les Autres Atteintes éventuelles | 20 |
| 3. Les "Troubles de l'Autisme" selon l'OMS | 21 |
| 3.1. La "description générale" par l'OMS de "l'autisme / les troubles" (<i>les deux étant confondus</i>) | 21 |
| 3.2. La "description technique" par l'OMS des "Troubles du spectre de l'autisme" dans "CIM-11 / 6A02" (<i>SANS la confusion de la "description générale"</i>)..... | 26 |
| 4. Notre Distinction Fondamentale entre "l'Autisme" et "les Troubles de l'Autisme" | 27 |
| 4.1. Qu'est-ce que cette Distinction ? | 27 |
| 4.2. Pourquoi est-ce que cette Distinction est si importante ?..... | 27 |
| 4.2.1. Tout simplement parce que c'est la vérité (i.e. parce que la confusion actuelle est erronée) | 27 |
| 4.2.2. Parce que, même sémantiquement, la confusion actuelle est un non-sens..... | 27 |
| 4.2.3. Parce que dans certains cas "l'autisme" n'est pas accompagné de "troubles" | 28 |



| | |
|--|----|
| 4.2.4. Parce que la confusion actuelle s'oppose à la perception et à la compréhension des qualités de l'autisme (et donc à leur épanouissement)..... | 28 |
| 4.2.5. Parce le fait de réduire "l'autisme" uniquement à "des troubles" ou des "déficiences" est très dévalorisant et dangereux..... | 29 |
| 4.2.6. Parce cela nuit à "l'apprentissage de la société" (<i>qui est très utile, tant que ça n'est pas du "formatage"</i>) | 29 |
| 4.2.7. Parce que la confusion actuelle favorise la stigmatisation et de graves préjudices à notre rencontre | 30 |
| 4.2.8. Parce que l'approche sociale générale négative et défectologique ainsi engendrée mène à l'eugénisme (c'est-à-dire à une forme de génocide) | 30 |
| 4.2.9. Parce que cette confusion ne favorise pas l'accessibilité pour les autistes..... | 31 |
| 4.2.10. Parce que la confusion actuelle engendre des conflits permanents et inutiles entre les tenants (<i>généralement non-autistes</i>) de l'approche usuelle "défectologique" et leurs opposants (<i>généralement autistes</i>) | 32 |
| 4.2.11. Parce que la confusion actuelle nuit à la recherche et à la compréhension de l'autisme..... | 32 |
| 4.2.12. Et plus... | 33 |
| 5. Le caractère négatif / défectologique et "jugeant" des définitions de "l'Autisme" et des "Troubles de Spectre Autistique" par l'OMS..... | 34 |
| 5.1. Concernant "l'autisme / les troubles" (<i>confondus</i>) dans la "description générale" | 34 |
| 5.2. Concernant "les troubles" dans la "description technique" | 39 |
| 6. Autres problèmes importants sur le site Internet de l'OMS concernant "l'Autisme" et "les Troubles de l'Autisme" | 40 |
| 6.1. Le "Trouble anglophone du Désordrisme (<i>Disorderism</i>)" (<i>cf. "autistic disorders"</i>) | 40 |
| 6.2. Le "Trouble francophone du Troublisme (<i>Troublism</i>)" (<i>cf. "troubles autistiques"</i>) | 41 |
| 6.3. Le "Trouble anglo-francophone du Personnavequisme (<i>Personwithism</i>)" (<i>cf. "persons with autism"</i>)... .. | 42 |
| 6.4. Le "Trouble francophone de l'Atteignisme (<i>Hittism-Affectism</i>)" (<i>cf. "personnes atteintes d'autisme"</i>) .. | 44 |
| 6.5. Le "Trouble anglophone de l'Avoirisme (<i>Havism</i>)" (<i>cf. "avoir de l'autisme" ("to have autism")</i>)..... | 46 |
| 6.6. "Le monde à l'envers" | 47 |
| 7. Précisions supplémentaires sur les "comorbidités", le "handicap", les "souffrances" | 48 |
| 7.1. Les "comorbidités" | 48 |
| 7.1.1. Problèmes attribués à tort à l'autisme..... | 48 |
| 7.1.2. Autres problèmes, troubles, pathologies et maladies qui affectent fréquemment les personnes autistes | 48 |
| 7.2. Le "handicap" lié à ces "troubles" | 49 |
| 7.3. Les "souffrances des personnes autistes" | 49 |



| | |
|--|----|
| 8. Notre approche positive et réaliste de "l'Autisme" | 50 |
| 8.1. "L'Autisme" ou la Nature Autistique | 50 |
| 8.2. Les Qualités de l'Autisme découlant de la Nature Autistique..... | 50 |
| 8.3. Les avantages de ces qualités pour la société s'il était mis fin à la confusion actuelle, ce qui permettrait de commencer les corrections / adaptations nécessaires pour les autistes mais salutaires aussi pour tout le monde..... | 51 |
| 9. Information supplémentaire : "Les besoins des personnes autistes" | 53 |
| 9.1. L' harmonie en général..... | 53 |
| 9.1.1. Acceptation, inclusion, équité..... | 53 |
| 9.1.2. Pas de restrictions spécifiques | 53 |
| 9.1.3. Harmonie et cohérence dans l'éducation et les apprentissages sociaux | 54 |
| 9.2. Protection contre les "atteintes" (<i>c'est-à-dire les violations de l'harmonie</i>)..... | 54 |
| 9.2.1. Atteintes sensorielles socio-générées..... | 55 |
| 9.2.2. Atteintes mentales socio-générées..... | 55 |
| 9.2.3. Autres atteintes socio-générées..... | 55 |
| 9.2.4. Autres atteintes éventuelles (non socio-générées) | 55 |
| 9.3. Sécurité physique et liberté | 55 |
| 9.4. Respect de la nature autistique..... | 55 |
| 9.5. Apprendre le "non-autisme" et l'autisme (qualités et particularités) | 57 |
| 9.6. Protection contre le grave piège de l'estime de soi au travers du jugement par autrui (et autres pièges) | 57 |
| 9.7. Découvertes, expériences et aventures (y compris les voyages)..... | 58 |
| 9.8. L'épanouissement personnel et le "droit au bonheur" | 58 |
| 10. Une question de "référentiels" (<i>ou paradigmes</i>) - Conclusion | 59 |
| 10.1. "Référentiel naturel" vs. "référentiel artificiel" | 59 |
| 10.2. Conclusion | 60 |
| 10.3. En résumé..... | 61 |
| 10.4. En une phrase..... | 63 |
| Annexe A : courriel de l'Alliance Autiste (France) du 01/06/2023 | 64 |
| A1. Erreur du "personne avec" (et du "atteint de") | 64 |
| A2. Confusion entre "autisme" et "troubles (caractérisant l'autisme)" | 65 |
| Annexe B : page Internet de l'Alliance Autiste (France) sur la "Distinction Fondamentale de l'Autisme" | 68 |
| B1. L'autisme | 68 |
| B2. Les difficultés et les "les troubles" spécifiques | 68 |



| | |
|--|----|
| B3. Les handicaps autistiques..... | 70 |
| Annexe C : Lettre "Pour l'Organisation Mondiale de la Santé et pour une plus Saine Organisation du Monde (OMS / SOM)" du 9 octobre 2015 | 72 |
| C1. Première condition de la dignité : le droit d'être en vie, le droit de naître | 72 |
| C2. Deuxième condition de la dignité : le droit de vivre où l'on veut et comme on veut | 74 |
| C3. Troisième condition de la dignité : ne pas considérer comme "malades" ou "fous" des personnes qui sont simplement différentes | 74 |
| C3b. En ce qui concerne l'autisme..... | 75 |
| C4. Quatrième condition principale de la dignité : guérir les gens en cas de *maladies réelles*, et non en cas de "différences" | 76 |
| C5. En conclusion..... | 76 |
| D. Exemple de "conjonction" d'atteintes socio-générées sensorielles et mentales, vécue très récemment | 78 |
| D1. Description chronologique assez détaillée | 78 |
| D2. Approche "non-autistique normale" (<i>évidemment superficielle et erronée</i>) de cette situation..... | 81 |
| D3. Approche "de l'intérieur" (<i>c'est-à-dire précise et réaliste, au lieu de "deviner"</i>) | 81 |
| D4. Comment "trancher" (comment choisir) entre les deux approches opposées ("Qui a raison ?") | 83 |
| D5. La nécessité d'une meilleure compréhension de l'autisme et de la création de politiques d'accessibilité (et des mesures concrètes correspondantes) pour les personnes autistes handicapées | 84 |
| D6. L'idée que peut-être certaines explications par des autistes pourraient être pertinentes et utiles (<i>mais ne sont pas assez prises en considération</i>) | 84 |
| D7. Pistes de solutions pour cet exemple | 85 |



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

1. "L'Autisme"

1.1. Notre description factuelle de "l'Autisme"

Dans le but de mieux faire comprendre que "l'Autisme" n'est pas la même chose que "les Troubles" qui le caractérisent, voici (de 1.1.1. à 1.1.3.) une tentative de description de "l'Autisme" dépourvue de jugement (négatif ou positif).

1.1.1. "Caractéristique essentielle" de l'Autisme

L'autisme est une "différence" ou une "particularité" humaine naturelle présente de la naissance (ou avant) jusqu'à la fin de la vie, au même titre que l'albinisme, le "nanisme", le syndrome de Down ("trisomie 21"), le fait d'avoir deux yeux de couleurs différentes, ou d'être "roux", ou de mesurer 2 mètres, etc., ce qui fait partie de la **biodiversité humaine**.

Cette particularité est de nature **génétique et héréditaire** (et nous n'avons jamais vu de personne autiste dont aucun des parents n'aurait un degré d'autisme, même "léger").

1.1.2. "Caractéristiques mentales, sensorielles et comportementales" de l'Autisme (description sans approche défectologique)

L'autisme **consiste à** (notamment) :

- **A) Ne pas rechercher / ne pas souhaiter des interactions avec l'environnement social** (c'est-à-dire – généralement – des personnes inconnues, dans un contexte souvent perçu comme absurde / inquiétant / hostile ou tout simplement inintéressant),
 - ce qui donc entraîne évidemment des "difficultés" lorsque ces interactions sont socialement imposées ou attendues,
 - ce qui ne favorise pas le développement de la communication (dont le langage, verbal ou non-verbal),
 - ce qui permet difficilement de comprendre ou de percevoir :
 - les intentions d'autrui (et ce d'autant plus si elles ne sont pas exprimées clairement, ou – pire – si elles sont cachées ou travesties),
 - "les conventions sociales" (et ce d'autant plus qu'elles sont rarement écrites, et qu'elles sont très variables et discutables donc non-fiables),
 - l'humour, l'ironie, les sous-entendus, le "dire une chose pour signifier l'inverse", etc. (et ce



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

d'autant plus que ces mécanismes "normaux" sont presque toujours des "complexifications" ou des détournements / travestissements / perversissements de la réalité),

--- les présentations abstraites ou symboliques de la réalité (car elles diffèrent trop de la réalité pour paraître "vraies" ou pour permettre de reconnaître la chose symbolisée) ;

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ? Cela semble plutôt une qualité...

- **B) Ne pas éprouver d'intérêt dans les préoccupations "socialement normales",**

-- mais au contraire, éprouver de l'intérêt pour d'autres choses ;

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ? Cela semble plutôt une qualité...

- **C) Ne pas éprouver d'intérêt pour ce que "les autres" pensent (y-compris ce qu'ils pensent de nous),**

-- et donc ne pas agir en fonction d'un possible "jugement par autrui" (cf. la très étrangement nommée "Théorie de l'Esprit") ;

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ? Cela PEUT ou DEVRAIT être une qualité...

- **D) Avoir une grande capacité de focalisation (c'est-à-dire d'attention cohérente) et de persévérance pour les sujets jugés intéressants ;**

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ? Cela semble plutôt une qualité...

- **E) Remarquer spontanément et facilement les anomalies ou erreurs (ce qui est généralement désigné – défectologiquement - par "l'attention excessive aux détails"),**

-- être perturbé(e) par celles-ci (car elles sont presque toujours "antinaturelles", erronées, incorrectes, absurdes, injustes, toxiques, préjudiciables, nuisibles, destructrices, etc.),

-- avoir besoin de corriger ces anomalies (c'est-à-dire, notamment, d'ordonner, d'aligner, ou d'améliorer la cohérence et l'harmonie) ;

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ? Cela semble plutôt une qualité...

- **F) Avoir besoin d'ordre, de cohérence et d'harmonie (dont par exemple la "complétude", qui explique le côté "jusqu'au-bout-iste" de certaines "entreprises autistiques") ;**

→ En quoi cela serait "un désordre" ou un "trouble" ou "une pathologie" ? Cela semble plutôt une qualité...

- **G) Être très sensible aux perturbations notamment sensorielles (et ce d'autant plus qu'elles sont généralement antinaturelles – cf. la notion des "Atteintes Socio-Générées"),**

-- et aussi compris aux perturbations non-sensorielles, par exemple de type "alimentaire" (généralement provoquées par des aliments "dénaturés") ;

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ? Cela semble plutôt une qualité (pour se



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

protéger)...

- H) Rechercher l'exactitude et la précision, c'est-à-dire vouloir se rapprocher de la vérité ;

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ? Cela semble plutôt une qualité...

- I) Respecter les choses jugées fiables / vraies / justes (et ce d'autant plus quand on perçoit "le monde social" comme non-fiable / non-vrai / injuste),

-- et ne pas souhaiter / ne pas supporter l'imposition extérieure de modifications à ces choses jugées fiables (et ce d'autant plus quand aucune justification n'est fournie ou compréhensible) ;

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ? Cela semble plutôt une qualité...

- J) Une capacité à percevoir les "tendances générales" ou la structure profonde des choses (ce qui est logique quand on est en phase avec l'harmonie et la vérité – et si on n'est pas trop dérangé(e) par les "perturbations socio-générées")

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ? Cela semble plutôt une qualité...

- K) Avoir – par conséquent - des comportements ou activités ou intérêts qui – évidemment - ne correspondent pas à ce qui est attendu par "les normes sociales" en vigueur dans l'époque et le lieu de la situation,

-- y-compris des manifestations ou mouvement physiques "pas normaux" ;

→ En quoi cela serait "un trouble" ou "un désordre" ou "une pathologie" ?

Note : cette liste est incomplète, imparfaite, et insuffisamment ordonnée (par manque de temps).

Note sur la note : ce besoin de précision, de complétude, d'ordre, et de prévention des malentendus / accusations etc. illustre certaines caractéristiques de l'autisme (imparfaitement) présentées ci-dessus, et cela n'a rien de négatif.

1.1.3. "Caractéristique d'autoprotection" de l'Autisme

L'autisme comporte une forme de "résistance auto-protectrice" qui permet de préserver - ou même de développer - les points précédents A à K (et qui est généralement décrite par le terme "rigidité").

Remarque importante :

Pour nous, il n'y a rien de négatif ni de "défectueux" dans ces caractéristiques (1.1.1. à 1.1.3.), donc pas de "troubles" ni de "désordres" dans ces aspects.



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

1.2. La caractérisation "défectologique" de l'autisme (c'est-à-dire d'un point de vue "non-autistique")

Dans un système social qui se considère plutôt vertueux ou non-défectueux, l'autisme (qui "contredit" et qui "met en échec" ce système) est fatalement perçu comme une chose "négative". Inversement, si on met sur la balance, d'un côté le peu de défauts de l'autisme, et de l'autre côté la quantité écrasante et effroyable des défauts, vices et "troubles" propres au "non-autisme" (que les autistes "non-socialisés" ne présentent pas), on comprend vite que le jugement "défectologique" sur l'autisme est d'abord une question de point de vue (un peu comme quand des "hommes blancs" pensent que les "hommes noirs" sont "inférieurs" – ou réciproquement).

Du fait de ce biais social, l'autisme est **caractérisé** notamment par "les Troubles de l'Autisme", qui en sont généralement les aspects négatifs les plus immédiatement visibles, décrits dans le chapitre qui suit.

1.3. Conclusion essentielle

→ Être "caractérisé par une chose",
ce n'est pas pareil que "être cette chose".

L'autisme **est caractérisé par**
des troubles / difficultés / déficits etc.,
l'autisme **n'est pas**
ces troubles / difficultés / déficits etc.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

2. Les "Troubles de l'Autisme"

Note : Les "Troubles de l'Autisme" sont généralement appelés "Troubles du Spectre Autistique" (TSA), mais ceci n'a pas d'impact sur les explications contenues dans cette lettre.

Nous utilisons ici l'expression "Troubles de l'Autisme" par simplification, pour désigner les "Troubles du Spectre Autistique".

2.1. Le caractère subjectif et discutabile de la notion de "déficience / troubles / désordres" (relatifs à l'autisme)

La plupart des comportements autistiques problématiques ne sont des "déficiences" que du point de vue des personnes non-autistes.

Par exemple, une personne autiste qui ne comprend pas le "mécanisme de la manipulation" est "vertueuse dans un monde vertueux", mais "déficiente dans un monde déficient", car effectivement elle va avoir des problèmes (elle va se faire manipuler).

En vous priant de pardonner le caractère sans doute désagréable de ce propos, au sens littéral du mot "déficient", on peut dire qu'effectivement nous sommes "déficients" ou "déficitaires" en termes de "vices non-autistiques", pour ne pas dire de "Troubles Non-Autistiques, en précisant que le "non-autisme" n'implique pas nécessairement de présenter tous les Troubles du Non-Autisme de manière uniforme (il peut même y en avoir très très peu, et heureusement).

2.1.1. Les "Troubles Subjectifs" (relatifs à l'autisme)

La plupart des "troubles autistiques" sont en fait des "questions de point de vue".

Comme :

- **Ne pas s'intéresser aux relations sociales** "compliquées" (antinaturelles, pour ne pas dire "perverties"), aux discussions superficielles ou à "l'image sociale" de quelqu'un (y-compris soi-même).

→ C'est un problème du point de vue d'un système social basé sur ces mécanismes, mais ceux-ci sont eux-mêmes défectueux, et "dans un monde parfait" ces "troubles" seraient des qualités. Dans le "monde imparfait" d'aujourd'hui, ces "troubles" sont en fait des "résistances" pour se



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

protéger.

Ce sont des qualités, mais les conséquences du fait de ne pas les reconnaître ou accepter provoquent évidemment de la souffrance.

Les *manifestations* de cette souffrance (les crises) font croire que les personnes autistes ont des "troubles" (ou des "défauts"), du point de vue de personnes qui considèrent comme "vertueuses" des "sociabilités compliquées".

- Avoir des "intérêts restreints"

→ Si cela ne tourne pas à l'obsession qui nuit vraiment à la santé (ce qui est rare), en quoi le fait d'être passionné par divers intérêts spécifiques pourrait-il être une mauvaise chose ?

Au lieu de suivre "automatiquement" les intérêts "standards", qui sont presque identiques pour tout le monde, et très limités ?

La richesse et la diversité des intérêts des autistes pourraient permettre d'avoir une vie très épanouie (si nous n'étions pas en permanence placés parmi des "obstacles normaux"), et pourraient également enrichir la société (inventions, créations, améliorations, etc.).

Remarque : il n'est pas nécessaire d'être un "petit génie autiste" pour "mériter" de bénéficier de droits, d'aménagements, de considération, d'être heureux.

- Incapacité à supporter le changement

→ Ce que nous ne supportons pas, c'est surtout que ces changements soient décidés par d'autres (et nous soient imposés), qu'on ne nous laisse pas le temps de nous préparer (de nous adapter), qu'il n'y ait pas d'explications et de JUSTIFICATIONS (notion indispensable pour les personnes autistes).

- **Si un autiste ne supporte pas d'être touché** contre son gré, s'agit-il d'un "trouble autistique", ou y a-t-il quelque chose que l'environnement social ne doit pas faire ?

Et s'il (ou elle) fait une crise quand on le (ou la) touche, n'est-ce pas par exaspération et surtout par désespoir, parce que personne ne comprend et que personne ne fait rien pour arrêter ces "atteintes" ?

- **Si un autiste est naïf et "angélique"** au point d'être facilement manipulable (et même de risquer le viol), oui, bien sûr, c'est un problème très grave et il faut le combattre, mais vivons-nous dans un système social si "confus" que nous devrions considérer le fait d'être "angélique et pur" comme un "trouble", un défaut ?



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Ce sont des questions de point de vue. Cela ne veut pas dire qu'il ne faut rien faire, mais qu'il faut adopter une approche respectueuse de l'autisme, et ne pas incriminer les personnes autistes (ou l'autisme), en analysant ces problèmes.

2.1.2. Exemples de subjectivité dans la "description technique" des Troubles du Spectre Autistique de l'OMS

<https://icd.who.int/browse11/l-m/fr#/http%3a%2f%2fid.who.int%2f%2fentity%2f437815624>

- **a)** "Les troubles du spectre de l'autisme se caractérisent par **des déficits persistants dans la capacité à initier et à maintenir une interaction sociale réciproque et une communication sociale,**"

→ C'est un "trouble" et un problème pour se faire accepter et survivre dans un système social qui ne comprend pas et qui rejette les autistes (notamment à cause de la confusion déféctologique), MAIS c'est aussi une "autoprotection", pour ne pas acquérir des "vices" ou un formatage antinaturel, et divers "mauvais apprentissages" comme le mécanisme social omniprésent qui oblige à se bâtir une "image sociale positive" et à construire sa propre estime de soi par l'intermédiaire de "jugements (possibles) par des inconnus", ce qui est très dangereux pour les autistes "socialisés" (dépression, suicide), alors que les autistes "mieux protégés par leur autisme" ne s'intéressent pas du tout à ce que "les gens" pensent d'eux, ce qui n'est pas si négatif.

- **b)** " et par un éventail de **schémas restreints, répétitifs et inflexibles du comportement, des centres d'intérêt ou des activités** "

→ C'est aussi une question de point de vue.

- Concernant le caractère "restreint", d'une part ce n'est pas pire que les "intérêts ordinaires" (qui sont incroyablement pauvres et limités : le football, manger, discuter, "briller", s'intéresser aux célébrités et à tout ce qui est superficiel et inutile, etc.).

- Concernant le caractère abusif (quand cela nuit objectivement à la vie de la personne), il faut aussi se demander si les corrections du cadre de vie (environnement socio-généré) ne permettrait pas d'éviter ces excès.

- Concernant le caractère "inflexible", même remarque, mais aussi il faut comprendre que la "persévérance" peut être très utile.

D'un point de vue d'autiste, on peut trouver que la plupart des personnes non-autistes manquent redoutablement de capacités d'attention soutenue et de persévérance, ce qui les empêche d'analyser les problèmes en profondeur pour les comprendre et les résoudre (*et en plus, souvent, elles "n'ont pas le temps" car elles sont occupées à s'amuser, à regarder la télévision etc.*).



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

- c) "qui sont **clairement atypiques** ou **excessifs** pour **l'âge** et le **contexte socioculturel** de l'individu."

→ En quoi est-ce que l'atypisme ou l'originalité sont des problèmes ?

Surtout dans un monde aussi uniformisé et standardisé, fade, aseptisé, dénaturé, au contraire, l'originalité et les créativité sont des atouts de plus en plus précieux.

Ce sont des problèmes surtout du point de vue des médiocres et des jaloux, qui alors se permettent de harceler etc.

→ Qui a le pouvoir de juger qu'un intérêt est "excessif" ?

- Il faudrait étudier la vie de tous les grands génies et inventeurs (comme De Vinci, Tesla, Turing et tant d'autres), souvent autistes, et presque toujours "obsédés" par leurs intérêts, ce qui explique pourquoi ils ont obtenu des résultats, contrairement aux chercheurs "pas assez obsédés".

- Concernant la grande majorité des autistes (qui ne sont pas tenus de devenir de grands découvreurs), on peut aussi réaliser que certaines phases "d'obsession" sont des passages utiles dans leur vie, pour "résoudre et évacuer" quelque chose, et passer à l'étape supérieure.

Et comme dit plus haut, si l'environnement social était plus adapté, la personne autiste aurait moins besoin de se "réfugier" aussi fortement dans ses intérêts.

→ Si un enfant est "expert" dans un domaine, pourquoi donc est-ce que ce serait "excessif" ?

Un excès, c'est quand il y a un problème.

Le problème ici, ce n'est évidemment pas l'abondance de connaissances et d'expertise, mais l'inconfort des camarades, qui se sentent dépassés, et qui réagissent par la moquerie et le harcèlement.

Le problème n'est donc ni l'autisme ni l'expertise, mais plutôt "le non-autisme et la bêtise"...

→ De plus, est-ce qu'il y a des "âges standard et obligatoires" pour tel ou tel niveau d'expertise ?

On espère que non.

Le niveau d'intérêt ou d'expertise de l'enfant autiste est donc "inadapté" (nous dirions "supérieur"), non pas "pour son âge", mais "par rapport au niveau des enfants de son âge dans ce domaine".

Ceci est une précision supplémentaire pour remettre les choses à leur place, et pour rappeler que les problèmes sont surtout "par rapport à l'environnement social (et à son "jugement" !).

Autrement dit, quand un enfant autiste est seul et n'est pas exposé au "jugement social", alors ses intérêts intenses ne sont un problème pour personne (et il peut devenir une personne qui améliore la société).

- d) "Ce trouble"

→ Il faudrait savoir si c'est "des troubles" ou "un trouble" :-)

Mais c'est peut-être un problème de traduction.

- e) " débute pendant la période du développement,"



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

→ Ah bon ? Après l'enfance, on ne se développe plus ?...
(Cela expliquerait pourquoi la plupart des adultes sont aussi "immuables", pour ne pas dire "bornés"... Enfin bref.)

- **f** " en général à la petite enfance, mais les symptômes peuvent ne se manifester que plus tardivement, lorsque **les exigences sociales** "

→ On voit bien ici l'importance du facteur "social", autrement dit, de la "question de points de vue".

→ Est-ce que c'est "la faute de l'autisme", ou est-ce qu'on peut honnêtement incriminer les autistes pour des "troubles", quand ce sont "**les exigences sociales**" qui sont (très souvent) erronées / mal conçues / stupides / grossières / approximatives / abusives / absurdes / injustes / toxiques / mortifères / dangereuses / perverses ou perverses / dénaturées ou antinaturelles ??

- **g** "dépassent les **capacités limitées**. "

→ Oui, c'est vrai, les autistes ont le plus souvent des capacités limitées en termes de "vices sociaux socialement considérés comme des vertus" (et pardon de le dire aussi abruptement).
Oui, au sens littéral du terme, ce sont des "déficiences", des "déficits" (en vices sociaux).

"Les déficits sont suffisamment sévères pour provoquer une déficience dans les domaines personnel, familial, social, scolaire, professionnel ou d'autres domaines importants du fonctionnement et sont généralement une caractéristique persistante du fonctionnement de l'individu observable dans tous les cadres, même si cela peut varier selon le contexte social, scolaire ou autre. Les personnes atteintes présentent un éventail complet de capacités en termes de fonctions intellectuelles et du langage."

→ Même remarque, mais en conclusion, est-ce que ces "déficits" et "inadaptations à un système défectueux" font de l'autisme "un trouble", autrement dit, est-ce que la "nature autistique", qui permet de résister et de se protéger de ces problèmes, serait "per se" une déficience, un trouble, un désordre (mot très absurde alors qu'on sait bien que généralement les autistes sont très attachés à l'ordre, aux alignements etc.) ?

Bien sûr que non.

Ainsi, bien qu'il y ait effectivement des troubles, des difficultés, des problèmes, des "déficits" (par rapport à des choses généralement défectueuses), il n'en demeure pas moins que la "nature autistique", c'est-à-dire l'autisme, n'a rien d'un trouble, ni encore moins d'un "désordre" (alors que l'autisme se caractérise notamment par la "forte cohérence").



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

2.1.3. Subjectivité dans la "description générale" des "troubles" de l'OMS

Très logiquement, cette page plus longue et plus "grand public" contient de nombreux autres exemples de "caractère subjectif", mais il serait fastidieux de refaire une liste comme dans le chapitre précédent.

2.2. Le caractère objectif, factuel et indéniable des "problèmes / difficultés"

Quelle que soit la discussion sur le caractère subjectif des "déficiences / troubles / désordres" qui seraient ou non la cause des difficultés factuelles, et indépendamment de savoir dans quelle mesure ces difficultés seraient "plutôt de la faute de l'autisme", ou "plutôt de la faute de la société", ou une combinaison des deux, **de toute façon les difficultés et problèmes existent et cela est indéniable.**

Il faut donc réduire ces difficultés et problèmes, MAIS en évitant de tomber dans le piège facile de "c'est uniquement de la faute de l'autisme" et de "ces problèmes montrent que l'autisme / les troubles de l'autisme sont une déficience malvenue".

En d'autres termes, "il ne faut pas jeter le bébé avec l'eau (sale) du bain", c'est-à-dire qu'il faut réduire les problèmes et difficultés, mais en préservant l'autisme (ou la nature autistique, qui est différente des "troubles"), puisque l'idée de "préserver des troubles" n'a pas de sens.

2.2.1. Les "Troubles Objectifs" (relatifs à l'autisme)

Lorsqu'on est en présence des situations suivantes (par exemple) avec une personne autiste, il y a bien des problèmes, et il y a bien des "troubles", "désordres", "défauts" ou "déficiences" dans le comportement de la personne autiste :

- La personne se perd (*ceci résulte d'un "manque de connexion avec l'environnement", qui provient d'une "distanciation" qui peut être réduite quand la société devient plus accueillante et accessible*) ;



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

- La personne n'est pas autonome (*ceci peut s'apprendre même si c'est plus long, et ce problème disparaîtrait plus vite si la personne n'était pas "surprotégée" par la famille, ou "mise sous cloche" dans un établissement*) ;
- La personne fait ses besoins de manière inappropriée, ou se promène nue etc. (*ceci peut s'apprendre même si c'est plus long : comme pour tout le monde, et même les animaux domestiques, il y a des apprentissages à faire pour respecter au minimum les codes sociaux. Au minimum, pas au maximum. (Parce que les adaptations ne doivent pas venir que de nous : elles doivent être réciproques, 50/50 pour les efforts.)*) ;
- La personne s'auto-mutile (*ici, il faut chercher les raisons profondes, et pour cela il faut comprendre l'autisme, notamment la notion d'atteintes socio-générées*) ;
- *Il existe évidemment de nombreux autres exemples, et on peut en discuter.*

CEPENDANT, ces problèmes ne sont pas "l'autisme" mais (le plus souvent) le résultat de la "rencontre" entre "la nature autistique" de la personne, et le "système non-autistique" (socio-généré), dont le fonctionnement est – en résumé – diamétralement opposé aux composantes de l'autisme telles que décrites (imparfaitement) dans les chapitres 1.1.2. et 1.1.3.

De plus – comme vu plus haut - les "troubles" sont souvent subjectifs ("*question de point de vue*", comme par exemple *l'inaptitude à mentir, qui est évidemment une belle qualité dans un monde "comme ça devrait être", mais un défaut dans un monde "perversi"*).

2.2.2. Les "Difficultés et Troubles Objectifs" du point de vue des autistes

Dans les chapitres précédents cette partie 2, nous avons vu que certains "troubles de l'autisme" ne sont des troubles que du point de vue des personnes non autistes, et que certains autres sont objectivement des problèmes.

Mais il y a autre chose : ce que nous les autistes percevons comme des problèmes, et qui nous fait souffrir, mais qui généralement n'est pas ou peu perçu par les personnes non-autistes. Autrement dit, pour elles, ces choses ne sont pas des problèmes, et c'est "notre faute" (ou "la faute de l'autisme") si nous souffrons à cause de ces choses.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Ce raisonnement a pour conséquence que "la société" ne fait aucun effort (ou très très peu) pour réduire ces problèmes.

Ces choses sont décrites plus précisément dans le chapitre suivant (2.3.).

Il faut comprendre que pour nous, les difficultés "relatives à l'autisme", ce n'est pas vraiment la même chose que pour les personnes non-autistes.

Ce sont plutôt "des difficultés relatives à l'absence de Prise En Compte Correcte de l'Autisme", c'est-à-dire des difficultés qui viennent du manque d'adaptation de la part de "la société" - qui croit qu'elle n'a pas d'efforts à faire, et que c'est à nous (et aux autres "pas normaux") de fournir la totalité des efforts d'adaptation.

Par exemple, si une personne autiste ne supporte pas d'être touchée ou frôlée par des inconnus (surtout si c'est fait sciemment et sans motif "justifié"), alors cette personne va être irritée et va souffrir, de manière tout à fait réelle et objective, et :

- du point de vue de cette personne, elle n'a rien fait de mal, elle n'a rien demandé à personne, elle veut juste qu'on la laisse tranquille et elle en a parfaitement le droit, elle a le droit à l'intégrité de son corps, elle a le droit d'être sensible, etc., autrement dit, pour nous, le problème ici c'est à 100% des gens qui viennent nous déranger et irriter, sans motif valable ;
- mais du point de vue "du système", celui-ci ne fait pas attention à notre souffrance, car il ne la perçoit ou ne la comprend pas car "les gens normaux" ne sont pas irrités par ces interactions (et ils se prennent eux-mêmes comme référence de ce qui est "bon" et "pas bon"), mais par contre ils sont dérangés par nos "manifestations des troubles" (c'est-à-dire nos plaintes puis nos crises), et ils considèrent que notre fonctionnement est ici "défectueux" (puisque *EUX* n'ont pas ces problèmes...).

Autrement dit :

- a/ nous avons des difficultés et souffrances objectives, qui viennent de choses "non-autistiques" (le présent document, pour tenter de rester "diplomatique", évite de trop parler des "Troubles du Non-Autisme" ou "Troubles Non-Autistiques), mais celles-ci sont minimisées (ou tout simplement pas vues / ignorées / niées) par les personnes non-autistes ;
- b/ au lieu d'essayer de comprendre cela, elles se contentent de se dire "c'est pas normal, donc il/elle est "défectueux(se)", donc elles ne font rien pour chercher les causes, et encore moins pour apporter des corrections à leur système ;



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

- c/ elles se fatiguent / s'irritent / se vexent / se fâchent etc. quand nous insistons avec nos plaintes et cris (ce qui est inévitable puisque nos souffrances (a) continuent puisque le système ne fait RIEN (b) pour se corriger) ;
- d/ elles décrètent que nous avons "un trouble", "un problème" etc. et que donc il faut nous corriger, nous "traiter" etc. : évidemment, que nous avons un problème, mais ce problème, ce n'est pas "l'autisme" (qui ne sert que de révélateur ou amplificateur), notre problème, en résumé, c'est ce que "les défauts du non-autisme" nous infligent.

Donc, dans toute cette "histoire troublante de troubles", souvent, "autour du trouble", il y a d'un côté des personnes non-autistes qui ne voient pas nos problèmes et difficultés, et qui sont dérangées par nos manifestations, et d'un autre côté des personnes autistes qui voient et subissent des problèmes "invisibles aux yeux des normaux", et qui en plus de cela :

- souffrent des difficultés pour se faire comprendre (et là aussi, ce n'est pas toujours notre faute, car même quand on s'exprime parfaitement bien, les "normaux" ne font pas attention, car ils "n'ont pas le temps" etc.) ;
- souffrent du fait que cet environnement social (très "sourde et aveugle et rigide") refuse d'apporter des corrections, ou ne voit pas comment faire ;
- souffrent du fait que, par-dessus le marché, ce sont elles (et leur "autisme") qui sont incriminées, alors qu'elles étaient bien tranquilles dans leur coin et n'avaient rien demandé ;
- souffrent des tentatives de "corrections et formatages" (généralement toxiques et "débiles") qu'on tente de leur imposer (au lieu de résoudre les causes) ;
- souffrent de l'exclusion, de l'obligation de "vivre" dans "des endroits faits pour elles" ;
- souffrent beaucoup, aussi, à cause du sentiment d'infériorité "par construction" impliqué par tout cela ;
- et finalement, avec de tant de souffrances, finissent parfois par se suicider, pendant que les "normaux" sont tranquilles et n'ont rien compris (ils pourraient comprendre, mais quand on leur explique ils n'écoutent PAS...).

2.3. Les "Atteintes Socio-Générées" selon nous

Nous proposons la notion d' "Atteintes Socio-Générées" pour décrire les choses ou manifestations extérieures à la personne autiste qui "lui parviennent" et qui la perturbent (ou qui la "troublent"), et qui proviennent directement ou indirectement de l'environnement social.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Ces Atteintes Socio-Générées sont presque toujours les causes des inconforts, des perturbations puis des souffrances des personnes autistes, et il importe de comprendre ce mécanisme pour mieux comprendre la notion de "troubles de l'autisme" et pour comprendre que les problèmes sont surtout créés par un système socio-administratif dépourvu de Prise En Compte Correcte de l'Autisme Partout.

Il importe de noter que les systèmes de traduction automatique ne savent pas traduire "atteintes socio-générées" en anglais.

En particulier, ils traduisent souvent le mot "atteinte" par une notion opposée, c'est-à-dire par "deficiency" ou "impairment", qui décrivent des choses inhérentes à la personne, alors que les "atteintes" dont nous parlons se réfèrent, au contraire, à des choses extérieures qui viennent déranger la personne.

Par exemple, si une personne autiste (qui était tranquille et qui n'a rien demandé) "reçoit" des "atteintes" comme celles listées ci-dessous, on ne peut vraiment pas dire que ces atteintes sont inhérentes à cette personne, bien au contraire puisqu'elles perturbent son harmonie et sa nature autistiques, donc ces atteintes sont "fortement étrangères" à la personne :

- odeur désagréable et difficile à identifier ou à "justifier" ;
- réglages (de température, de son etc.) effectués de manière extrême et dépourvue d'intelligence et de délicatesse ;
- personnes qui frôlent et touchent (ou, pire, qui ont "besoin" de nous toucher pour nous parler, ou, encore pire, qui nous touchent dans le dos par surprise pour attirer notre attention, quand précisément on veut être tranquille et on n'a pas besoin d'elles ni de leurs conseils / demandes etc.) ;
- sollicitations sociales de toutes sortes, qu'on n'a pas demandé et dont on n'a pas besoin ;
- exposition à toutes sortes d'absurdités et d'erreurs, qui nous dérangent et irritent d'autant plus quand l'environnement social (fort peu sensible et attentif) refuse de les corriger (et quand, en plus, il nous reproche nos demandes de corrections et il nous punit si on insiste quand c'est insupportable) ;
- injustices de toutes sortes (d'autant plus insupportables quand on ne trouve jamais de solutions, parce que "personne ne comprend rien et tout le monde s'en moque") ;
- etc.

Pour la langue anglaise, nous n'avons pas trouvé de meilleure expression que "socio-generated harmful hits" (mais les suggestions sont bienvenues).

2.3.1. Les Atteintes Socio-Générées Sensorielles

Ce sont des choses qui nous affectent sensoriellement et qui sont disharmonieuses. Ces disharmonies nous font souffrir car elles perturbent notre système neurologique très sensible et "intrinsèquement cohérent et harmonieux".



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

2.3.2. Les Atteintes Socio-Générées Mentales

Tout ce qui est imposé ou exigé d'une personne autiste doit lui paraître juste ou justifié. Sinon, il s'agit d'une "atteinte mentale".

Les violations de l'harmonie que sont les incohérences, les absurdités et les injustices, nous font beaucoup souffrir parce qu'elles perturbent notre "système mental", qui est - comme les choses sensorielles - très sensible et "intrinsèquement harmonieux".

2.3.3. Les Atteintes Socio-Générées Autres

- L'alimentation non naturelle (à discuter).
- Les phénomènes électromagnétiques, et tout ce qui n'est pas naturel, c'est-à-dire pas harmonieux.
- ... (D'autres choses, à découvrir)

2.4. Les Autres Atteintes éventuelles

(Ce chapitre existe pour "laisser la porte ouverte" à d'autres types d'atteintes, et parce qu'il n'est pas certain que toutes ces atteintes sont forcément engendrées par l'environnement social (ou socio-généré).)



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

3. Les "Troubles de l'Autisme" selon l'OMS

3.1. La "description générale" par l'OMS de "l'autisme / les troubles" (les deux étant confondus)

Ce problème existe notamment sur la page

"Page d'accueil/Centre des médias/Principaux repères/Détail/Troubles du spectre autistique"
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>

Nous surlignons EN VERT les passages "corrects" (c'est-à-dire ceux qui se limitent à parler des "troubles", ce qui nous semble plutôt légitime)

Nous surlignons EN ROUGE les passages qui créent ou alimentent la confusion (c'est-à-dire ceux qui mentionnent l'expression "l'autisme" dans un contexte qui décrit "les troubles de l'autisme", ce qui forcément implique que l'OMS considère que c'est la même chose, et ce qui crée et ancre cet amalgame dans l'esprit du lecteur, et de toutes les entités nationales s'occupant de "troubles de l'autisme" dans le monde, ce qui est très grave et très préjudiciable, comme ce document tente de le montrer).

Note : dans la version française, l'expression (incorrecte) "atteintes d'autisme", très présente, fait forcément penser à une "maladie", ce qui renforce la confusion "autisme" = "troubles de l'autisme".

Troubles du spectre autistique

29 mars 2023

[English](#)

[العربية](#)

[中文](#)

[Русский](#)

[Español](#)



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Principaux faits

- **Les troubles du spectre autistique** regroupent un ensemble d'affections. Les caractéristiques de **l'autisme** peuvent être détectées chez le jeune enfant mais souvent, **l'autisme** n'est diagnostiqué que bien plus tard.
- Près d'une personne sur 160 présente un **trouble du spectre autistique** (1).
- Les capacités et les besoins des personnes **atteintes d'autisme** sont variables et peuvent évoluer au fil du temps. Alors que certaines personnes **atteintes d'autisme** sont capables de vivre de façon autonome, d'autres souffrent de graves handicaps qui nécessitent des soins et une aide toute leur vie durant.
- Les interventions psychosociales fondées sur des données factuelles peuvent améliorer la communication et les compétences sociales avec un impact positif sur le bien-être et la qualité de vie des personnes **atteintes d'autisme** et de leurs aidants.
- Les personnes autistes sont souvent victimes de stigmatisation, de discrimination et de violations des droits de l'homme.
- Les soins aux personnes autistes doivent s'accompagner de mesures aux niveaux communautaire et sociétal pour rendre l'environnement plus accessible, plus ouvert et plus solidaire.

Introduction

Les troubles du spectre autistique regroupent un ensemble d'affections. Ils sont caractérisés par un certain degré d'altération du comportement social et de la communication. D'autres caractéristiques sont des modes atypiques d'activités et de comportements, comme la difficulté à passer d'une activité à une autre, une focalisation sur des détails et des réactions inhabituelles à des sensations.

Les capacités et les besoins des personnes **atteintes d'autisme** sont variables et peuvent évoluer au fil du temps. Alors que certaines personnes **atteintes d'autisme** sont capables de vivre en toute autonomie, d'autres souffrent de graves handicaps qui nécessitent des soins et une aide toute la vie durant. **L'autisme** a souvent une incidence sur l'éducation et les opportunités d'emploi. De plus, les demandes pesant sur les familles apportant les soins et un soutien peuvent être importantes. Les attitudes sociétales et le soutien apporté par les autorités locales et nationales sont d'importants facteurs qui déterminent la qualité de vie des personnes autistes.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Les caractéristiques de **l'autisme** peuvent être détectées chez le jeune enfant mais souvent, **l'autisme** n'est diagnostiqué que bien plus tard.

Les personnes **atteintes d'autisme** présentent souvent des comorbidités, parmi lesquelles l'épilepsie, la dépression, l'anxiété, un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité ainsi que des comportements difficiles comme des troubles du sommeil et des automutilations. Le niveau de fonctionnement intellectuel est extrêmement variable et peut aller de la déficience profonde à des capacités cognitives supérieures.

Épidémiologie

On estime qu'une personne sur 160 dans le monde présente **un trouble du spectre autistique**. Cette estimation n'est qu'une moyenne et la prévalence déclarée varie considérablement d'une étude à l'autre. Un certain nombre d'études bien contrôlées font néanmoins état de taux sensiblement plus élevés. On ignore encore la prévalence de **ces troubles** dans beaucoup de pays à revenu faible ou intermédiaire.

Causes

D'après les données scientifiques dont on dispose, il y a probablement de nombreux facteurs qui rendent un enfant plus sujet aux **troubles du spectre autistique**, notamment des facteurs environnementaux et génétiques.

Les données épidémiologiques disponibles montrent de manière irréfutable qu'il n'y a pas de lien de causalité entre le vaccin antirougeoleux-antiourlien-antirubéoleux et **les troubles du spectre autistique**. Les études précédentes qui suggéraient l'existence d'un tel lien présentaient en réalité d'importantes lacunes méthodologiques.(2)(3)

Rien ne prouve non plus que l'un ou l'autre des vaccins destinés aux enfants puisse augmenter le risque de **troubles du spectre autistique**. L'examen des données disponibles sur le lien potentiel entre le thiomersal employé comme conservateur et les adjuvants à base d'aluminium contenus dans les vaccins inactivés et le risque de **troubles du spectre autistique** a indiqué clairement que les vaccins n'augmentaient pas le risque de **troubles du spectre autistique**.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Évaluation et prise en charge

Il existe une large gamme d'interventions, dès la jeune enfance et tout au long de la vie, susceptibles d'optimiser le développement, la santé, le bien-être et la qualité de vie des personnes autistes. L'accès rapide à des interventions psychosociales fondées sur des données factuelles peut améliorer la capacité de communication et le comportement social des enfants atteints d'autisme. Il est recommandé de suivre le développement de l'enfant dans le cadre des soins systématiques de la mère et de l'enfant.

Il est important qu'une fois un trouble du spectre autistique diagnostiqué, les enfants, les adolescents et les adultes autistes et leurs aidants bénéficient d'informations pertinentes, de services, d'une orientation vers des services spécialisés et d'un soutien pratique en fonction des besoins évolutifs et des préférences de chacun.

Les besoins des personnes atteintes d'autisme en matière de santé sont complexes et exigent toute une gamme de services intégrés, notamment de promotion de la santé, de soins et de services de réadaptation. Il est important que le secteur de la santé collabore avec d'autres secteurs comme l'éducation, l'emploi et l'action sociale.

Les interventions en faveur de personnes atteintes d'autisme et d'autres troubles du développement doivent être conçues et exécutées avec la participation de ces personnes. Leur prise en charge doit s'accompagner de mesures prises aux niveaux communautaire et sociétal pour rendre leur environnement physique plus accessible, leur milieu social plus accueillant et les mentalités plus solidaires.

Droits de l'homme

Toute personne, y compris celle atteinte d'autisme, a le droit de jouir du meilleur état de santé physique et mentale qu'elle soit capable d'atteindre.

Et pourtant, les personnes autistes sont souvent victimes de stigmatisation et de discrimination. Elles peuvent être par exemple injustement privées de soins, d'accès à l'éducation et de possibilités de participer à la vie de leurs communautés.

Les personnes atteintes d'autisme ont les mêmes problèmes de santé que la population générale. Cependant, elles peuvent en plus avoir besoin de soins de santé particuliers du fait de leur trouble du spectre autistique ou d'autres affections concomitantes. Elles peuvent être plus vulnérables aux maladies non transmissibles chroniques en raison de



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

facteurs de risque comportementaux comme le manque d'exercice physique ou un régime alimentaire inadapté et elles sont plus exposées au risque de violence, de traumatismes et de mauvais traitements.

Les personnes autistes doivent pouvoir accéder aux services de santé pour y recevoir des soins de santé généraux comme le reste de la population, y compris aux services de promotion de la santé et de prévention et au traitement des maladies aiguës et chroniques. Cependant, leurs besoins en matière de santé sont moins bien couverts que ceux de la population générale. Elles sont aussi plus vulnérables dans les situations d'urgence humanitaire. Un obstacle courant est la méconnaissance et la conception erronée que le personnel soignant a de **l'autisme**.

Résolution de l'OMS sur **les troubles du spectre autistique** (WHA67.8)

En mai 2014, la Soixante-Septième Assemblée mondiale de la Santé a adopté une résolution intitulée « Mesures globales et coordonnées pour la prise en charge des troubles du spectre autistique » qui a été soutenue par plus de 60 pays.

Cette résolution prie instamment le Directeur général de l'OMS de collaborer avec les États Membres et les organismes partenaires pour fournir un appui, en renforçant les moyens dont disposent les pays pour faire face aux **troubles du spectre autistique et autres troubles du développement**.

Activités de l'OMS

L'OMS et ses partenaires reconnaissent qu'il est nécessaire de renforcer la capacité des pays à garantir à toutes les personnes **atteintes d'autisme** le meilleur état de santé et de bien-être.

Les activités de l'OMS visent essentiellement à :

- Obtenir des gouvernements qu'ils s'engagent plus résolument à prendre des mesures pour améliorer la qualité de vie des personnes autistes ;
- Proposer des orientations sur les politiques et les plans d'action consacrés à **l'autisme** dans le cadre plus large de la santé, de la santé mentale et du handicap ;



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

- Contribuer à renforcer la capacité des aidants et du personnel de santé à dispenser des soins efficaces et adaptés aux personnes autistes, et enfin ;
- Promouvoir des environnements accueillants et favorables en faveur des **personnes autistes et d'autres troubles du développement**.

3.2. La "description technique" par l'OMS des "Troubles du spectre de l'autisme" dans "CIM-11 / 6A02" (SANS la confusion de la "description générale")

La description "technique et officielle" des "Troubles du spectre de l'autisme" dans la page "6A02 Troubles du spectre de l'autisme" (<https://icd.who.int/browse11/l-m/fr#/http%3a%2f%2fid.who.int%2fcd%2fentity%2f437815624>) **ne fait pas l'amalgame préjudiciable.**

Elle se borne à mentionner "Troubles du spectre de l'autisme", sans jamais faire l'erreur d'écrire "l'autisme" pour désigner ces troubles.

C'est évidemment très bien à notre avis, mais c'est insuffisant car les personnes "atteintes par la confusion usuelle" (c'est-à-dire quasiment tout le monde) peuvent se référer à la "description générale" pour défendre "leur" point de vue.

De plus, cette "description technique" comporte d'autres problèmes plutôt graves, notamment l'approche défectologique, que nous aborderons dans la partie suivante (5).

6A02 Troubles du spectre de l'autisme

Description

Les troubles du spectre de l'autisme se caractérisent par des déficits persistants dans la capacité à initier et à maintenir une interaction sociale réciproque et une communication sociale, et par un éventail de schémas restreints, répétitifs et inflexibles du comportement, des centres d'intérêt ou des activités qui sont clairement atypiques ou excessifs pour l'âge et le contexte socioculturel de l'individu. **Ce trouble** débute pendant la période du développement, en général à la petite enfance, mais les symptômes peuvent ne se manifester que plus tardivement, lorsque les exigences sociales dépassent les capacités limitées. Les déficits sont suffisamment sévères pour provoquer une déficience dans les domaines personnel, familial, social, scolaire, professionnel ou d'autres domaines importants du fonctionnement et sont généralement une caractéristique persistante du fonctionnement de l'individu observable dans tous les cadres, même si cela peut varier selon le contexte social, scolaire ou autre. Les personnes atteintes présentent un éventail complet de capacités en termes de fonctions intellectuelles et du langage.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

4. Notre Distinction Fondamentale entre "l'Autisme" et "les Troubles de l'Autisme"

4.1. Qu'est-ce que cette Distinction ?

C'est une différenciation :

- qui permet de comprendre que "l'Autisme", ce n'est pas la même chose que "les Troubles qui le caractérisent",
- qui permet de réaliser l'importance fondamentale de cette distinction,
- et qui permet donc de comprendre qu'il faut cesser de confondre "l'Autisme" avec "les Troubles de l'Autisme" si on veut vraiment œuvrer efficacement pour le bien des personnes autistes.

4.2. Pourquoi est-ce que cette Distinction est si importante ?

Voici quelques exemples de motifs.

Certains motifs importants ont pu être oubliés ici.

4.2.1. Tout simplement parce que c'est la vérité (i.e. parce que la confusion actuelle est erronée)

4.2.2. Parce que, même sémantiquement, la confusion actuelle est un non-sens

Pardon, mais le fait de dire que "A" = "les problèmes de A" (ou que "l'Autisme est aussi appelé les Troubles du Spectre de l'Autisme") nous semble aussi absurde que ce qui suit :

- "La bicyclette" est aussi appelée "l'ensemble des bienfaits de la bicyclette" ;
- "La cigarette" est aussi appelée "l'ensemble des méfaits de la cigarette" ;
- "Le réchauffement climatique" = "les conséquences du réchauffement climatique" ;
- "La santé mentale" = "les troubles de santé mentale" ;
- "Le nanisme" = "les difficultés des personnes de petite taille" ;
- Etc.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

4.2.3. Parce que dans certains cas "l'autisme" n'est pas accompagné de "troubles"

C'est plutôt rare, mais :

- quand "l'autisme" (c'est-à-dire la "nature autistique") de la personne est plutôt "léger",
- et quand l'environnement socio-généré est suffisamment peu perturbant,
- et si la personne fournit les efforts d'adaptation éventuellement nécessaires,

alors on est bien en présence de l'autisme (de cette personne), mais PAS de troubles (puisque'il n'y a aucun problème).

Cet exemple montre que, bien qu'il y ait une forte corrélation entre "autisme" et "troubles", il est incorrect d'affirmer que c'est la même chose, puisque le premier peut exister sans les seconds.

Note : de la même manière et c'est plutôt rare aussi, le "non-autisme" ne s'accompagne pas toujours des "Troubles Non-Autistiques" (c'est-à-dire des "vices sociaux" incompatibles avec les caractéristiques de l'autisme, et dont sont donc dépourvus les autistes "non-adaptés").

En effet, bien que n'étant pas "protégées par l'autisme", certaines personnes non-autistes parviennent tout de même à éviter de tomber dans ce grand piège général de la duplication automatique (par formatage et copie) des ces "vices sociaux" (tellement répandus et tellement "viciés" qu'ils sont perçus comme des "vertus" ou du moins comme des choses "correctes" au simple motif qu'elles sont "normales" c'est-à-dire communes).

Par conséquent, on ne peut pas dire que "le non-autisme" c'est "les troubles du non-autisme".

(Si vous lisez ce texte, vous présentez certainement très peu de ces troubles, voire pas du tout.)

En résumé, la "nature" (ou les caractéristiques) d'une personne, ce n'est pas fondamentalement une chose négative, et ce n'est pas la même chose que les "défauts inhérents à cette nature".

4.2.4. Parce que la confusion actuelle s'oppose à la perception et à la compréhension des qualités de l'autisme (et donc à leur épanouissement)

Comment peut-on concevoir qu'un "trouble" (ou un "ensemble de troubles") pourrait présenter des qualités ? Ca n'a tout simplement pas de sens.



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Pourtant, les qualités autistiques existent bien (même si elles ne sont pas uniformément distribuées), et les gens le savent.

L'un des choses qui rend l'autisme "énigmatique" aux yeux des "gens normaux", c'est précisément le fait que "l'autisme" est officiellement présenté uniquement comme "des troubles" (c'est-à-dire uniquement comme des défauts), alors que pourtant tout le monde connaît l'existence de "prodiges autistes" (et il semble même qu'un très grand nombre de "génies" et inventeurs ait été des autistes).

Ce mystère (absurde) n'existe plus dès qu'on fait une distinction entre "l'autisme" (et ses qualités) et "les troubles" (qui ne peuvent pas posséder de qualités, par définition).

4.2.5. Parce le fait de réduire "l'autisme" uniquement à "des troubles" ou des "déficiences" est très dévalorisant et dangereux

En effet, cela nuit gravement à l'estime de soi des personnes autistes : est-ce que vous imaginez votre vie en ayant depuis toujours entendu (ou perçu) que vous êtes "déficient(e)" ou "atteint(e)" ou "malade" ou, en résumé, une personne "inférieure aux normaux" ?

Ce grave problème explique beaucoup de suicides d'autistes (*à cause du piège non-autistique "appris" de la construction de l'estime de soi via le jugement possible par "la société" – alors que les autiste "sévères" en sont protégés puisque – très justement – ils n'ont que faire du jugement d'autrui*).

Ce problème disparaît dès qu'on comprend la différence entre "l'autisme" et "les troubles", puisque l'autisme est plutôt une qualité (qui est théoriquement impossible à "effacer", donc c'est bien), alors que "les troubles" sont plutôt des difficultés, qui évidemment ne font pas partie de notre nature, donc il n'y a pas de raison pour en avoir honte.

4.2.6. Parce cela nuit à "l'apprentissage de la société" (qui est très utile, tant que ça n'est pas du "formatage")

Le fait de nous considérer (en plus, officiellement par l'OMS) comme des "porteurs de troubles", "atteints de maladie mentale" et donc comme "foncièrement déficients, à vie" :
- ne nous donne évidemment pas envie de nous rapprocher d'une société qui se pense



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

"supérieure" et qui donc nous sous-estime (ou nous méprise),
-- ce qui ne permet pas de favoriser notre volonté et nos efforts d'adaptation à un système aussi peu accueillant et aussi confus et erroné.

Remarque : la "distanciation salutaire" conférée par l'autisme est très utile pour "se protéger de vices sociaux", mais cela n'implique pas qu'il faudrait rester isolé ou exclu(e).

En effet, il est évidemment très utile d'apprendre le fonctionnement de la société (non-autistique donc), pour vivre décemment, pour travailler, pour être heureux(se) etc.

Mais il faut apprendre à s'en servir SANS croire que ce serait "vertueux" (*ce sujet serait trop long à expliquer ici.*)

4.2.7. Parce que la confusion actuelle favorise la stigmatisation et de graves préjudices à notre rencontre

En effet, cette confusion - qui réduit l'autisme à des troubles et/ou à une affection mentale - engendre une approche sociale générale négative et défectologique de l'autisme, ce qui - très logiquement - produit tous les rejets, le harcèlement, les discriminations, les exclusions, les pertes de chances, les souffrances, et finalement l'espèce de "non-vie" dont nous sommes victimes.

C'est très grave : STOP, SVP...

4.2.8. Parce que l'approche sociale générale négative et défectologique ainsi engendrée mène à l'eugénisme (c'est-à-dire à une forme de génocide)

En effet, elle amène - très tragiquement et absurdement - à des meurtres par les propres parents, tout comme à l'eugénisme généralement souhaité à notre rencontre (par une "suppression avant la naissance").

L'Islande se targue d'être le premier pays au monde à avoir totalement "éradiqué" le syndrome de Down (*appelé au Brésil "le gène de l'amour"*) : nous pensons qu'il n'y a pas de quoi en être fier.

Dans un système socio-administratif suffisamment adapté et donc accessible aux autistes, ET en mettant fin à la très préjudiciable confusion autisme / troubles, on pourrait faire une étude



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

statistique avec des enquêtes, qui permettrait de déterminer que la majorité écrasante des personnes autistes ou trisomiques préfèrent être né(e)s (malgré tous les problèmes socio-générés) plutôt que de ne pas être né(e)s.

Les tentatives pour éviter les naissances de personnes autistes sont donc inappropriées voire coupables (et on peut aussi parler des risques pour la richesse de la biodiversité humaine).

Vouloir supprimer les autistes (ou toute autre "catégorie" de personnes s'apparente à un crime contre l'Humanité.

4.2.9. Parce que cette confusion ne favorise pas l'accessibilité pour les autistes

Engendrée par la confusion actuelle, l'absence de tout aspect positif relatif à "l'autisme" s'oppose à la nécessaire adaptation / correction du système socio-administratif pour une "Prise En Compte Correcte de l'Autisme Partout".

Pourquoi est-ce que les pouvoirs publics feraient des efforts d'adaptation, et des corrections des très nombreux et graves défauts de leurs systèmes (qui nous font souffrir avant les autres), s'ils considèrent que "l'autisme" est une sorte de tare, et que les autistes sont des "malades", des poids morts, des charges pour la société ?

En pensant que les problèmes viennent uniquement de nous ou de "ce satané autisme", et pas du tout de leurs propres aveuglants et étourdissants défauts et errements ?

La Prise En Compte Correcte de l'Autisme Partout est nécessaire à "l'Accessibilité pour les Personnes Autistes Handicapées", condition indispensable pour une vie plus libre, plus juste, plus autonome, plus épanouie et plus heureuse pour ces personnes, avec des niveaux similaires à ceux dont jouissent les personnes non-autistes.

*A ce sujet, merci beaucoup pour avoir cité le mot "**accessible**" dans vos "descriptions", car les pouvoirs publics de nombreux pays semblent "ne rien comprendre" ou même "ne rien entendre" quand on leur demande (pendant des années) des "politiques et des mesures d'accessibilité pour les personnes autistes handicapées".*

Nous pourrions donc citer ce texte pour tenter (à nouveau) de les "éveiller".



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

4.2.10. Parce que la confusion actuelle engendre des conflits permanents et inutiles entre les tenants (*généralement non-autistes*) de l'approche usuelle "défectologique" et leurs opposants (*généralement autistes*)

En effet, comme quasiment tout le monde (même chez les autistes) confond l'autisme avec les troubles qui le caractérisent, les malentendus et conflits sont omniprésents, puissants et destructeurs entre :

- A) Les personnes qui considèrent que "l'autisme" est une "déficiência", une maladie, une tare, quelque chose à supprimer ou corriger etc. : en fait, avec le mot "autisme", elles font référence aux "troubles de l'autisme", qui effectivement sont – a priori – des choses non-désirables ;
- B) Les personnes (*généralement autistes bien adaptées*) qui, en utilisant le mot "autisme", voient d'abord leur propre "nature autistique" (et sentent bien que celle-ci n'est pas une sorte "d'ensemble de déficiences à porter, à vie"), et qui présentent des "troubles" plutôt "légers".

Par exemple, lorsque les personnes "A" disent que "l'autisme" peut venir de l'alimentation ou de facteurs environnementaux ou même familiaux, les personnes "B" rétorquent que c'est faux car "l'autisme" est présent dès la naissance (et probablement même avant).

Ici, les personnes "B" ont parfaitement raison, et les personnes "A" utilisent à tort l'expression "l'autisme" pour parler en réalité des "troubles de l'autisme".

Le problème est que les gens ne parlent pas de la même chose, à cause de la confusion actuelle, qui permet d'utiliser le mot "autisme" pour deux choses différentes.

4.2.11. Parce que la confusion actuelle nuit à la recherche et à la compréhension de l'autisme

Par exemple, on lit généralement que "l'autisme" provient à la fois de facteurs génétiques et de facteurs environnementaux : c'est inexact,

- "l'Autisme" est de nature génétique (et héréditaire) ;
- "les Troubles de l'Autisme" sont généralement liés surtout aux facteurs environnementaux (*y-compris, notamment, l'environnement social ou socio-généré, dont l'alimentation incorrecte ou*



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

presque toute chose ou manifestation "non-naturelle" qui est présentée ou imposée à la personne autiste).

C'est pourtant simple, logique et facile à comprendre...

4.2.12. Et plus...

Il y a d'autres motifs qui apparaissent parfois au gré des réflexions, des discussions, des malentendus, mais il est difficile de se souvenir de tout au moment de rédiger ce texte.

Espérons que ceux cités plus haut pourraient produire des chances de vous convaincre...



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

5. Le caractère négatif / défectologique et "jugeant" des définitions de "l'Autisme" et des "Troubles de Spectre Autistique" par l'OMS

Note importante : cette partie et toutes celles qui suivent sont très importantes mais ne sont pas indispensables pour comprendre la nécessité de la Distinction Fondamentale exposée dans les parties 1 à 4.

En cas de désaccord ou de doutes relatifs à son contenu, cette partie ne doit donc pas être utilisée pour réfuter la démonstration.

Voici quelques passages de ces deux textes de l'OMS, qui sont énoncés avec un état d'esprit négatif et "défectologique".

Leur formulation implique une forme de "jugement" qui part du principe, en résumé, que "le système" a forcément raison, et ceux et celles qui n'y sont pas adaptés sont fatalement "défectueux" ou intrinsèquement nantis d'un "défaut".

Remarque sur la "relativité" :

Certes, il y a bien des problèmes, et certes, on pourrait (pour moins "incriminer" ces textes) dire que les "déficits" en question sont des défauts uniquement par rapport à un système qui est lui-même défectueux (et "moins par moins égale plus"), mais ces textes ne font pas cela, et on imagine mal l'OMS partir du principe que c'est l'ensemble du système social qui est "malade".

(Ou si des personnes de l'OMS sont arrivées à cette conclusion, sans doute que cela ne peut pas être dit "officiellement".)

5.1. Concernant "l'autisme / les troubles" (confondus) dans la "description générale"

Principaux faits



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

- Les troubles du spectre autistique regroupent un ensemble **d'affections**. Les caractéristiques de l'autisme peuvent être détectées chez le jeune enfant mais souvent, l'autisme n'est **diagnostiqué** que bien plus tard.
- Près d'une personne sur 160 présente un trouble du spectre autistique (1).
- Les capacités et les besoins des personnes **atteintes** d'autisme sont variables et peuvent évoluer au fil du temps. Alors que certaines personnes **atteintes** d'autisme sont capables de vivre de façon autonome, d'autres souffrent de graves handicaps qui nécessitent des **soins** et une aide toute leur vie durant.
- Les interventions psychosociales fondées sur des données factuelles peuvent améliorer la communication et les compétences sociales avec un impact positif sur le bien-être et la qualité de vie des personnes **atteintes** d'autisme et de leurs aidants.
- Les personnes autistes sont souvent victimes de stigmatisation, de discrimination et de violations des droits de l'homme.
- Les **soins** aux personnes autistes doivent s'accompagner de **mesures aux niveaux communautaire et sociétal pour rendre l'environnement plus accessible, plus ouvert et plus solidaire.** → *Merci pour cela.*

Introduction

Les troubles du spectre autistique regroupent un ensemble **d'affections**. Ils sont caractérisés par un certain degré d'**altération**
(→ pas "altération" mais "différence")

du comportement social et de la communication. D'autres caractéristiques sont des modes atypiques d'activités et de comportements, comme la difficulté à passer d'une activité à une autre, une focalisation sur des détails et des réactions inhabituelles à des sensations.

Les capacités et les besoins des personnes **atteintes** d'autisme sont variables et peuvent évoluer au fil du temps. Alors que certaines personnes **atteintes** d'autisme sont capables de vivre en toute autonomie, d'autres souffrent de graves handicaps qui nécessitent des **soins** et une aide toute la vie durant. L'autisme a souvent une incidence sur l'éducation et les opportunités d'emploi. De plus, les demandes pesant sur les familles apportant les soins et un soutien peuvent être importantes. Les attitudes sociétales et le soutien apporté par les autorités locales et nationales sont d'importants facteurs qui déterminent la qualité de vie des personnes autistes.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Les caractéristiques de l'autisme peuvent être détectées chez le jeune enfant mais souvent, l'autisme n'est **diagnostiqué** que bien plus tard.

Les personnes **atteintes** d'autisme présentent souvent des comorbidités, parmi lesquelles l'épilepsie, la dépression, l'anxiété, un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité ainsi que des comportements difficiles comme des troubles du sommeil et des automutilations. Le niveau de fonctionnement intellectuel est extrêmement variable et peut aller de la déficience profonde à des capacités cognitives supérieures.

Épidémiologie

On estime qu'une personne sur 160 dans le monde présente un trouble du spectre autistique. Cette estimation n'est qu'une moyenne et la **prévalence** déclarée varie considérablement d'une étude à l'autre. Un certain nombre d'études bien contrôlées font néanmoins état de taux sensiblement plus élevés. On ignore encore la **prévalence** de ces troubles dans beaucoup de pays à revenu faible ou intermédiaire.

Causes

D'après les données scientifiques dont on dispose, il y a probablement de nombreux facteurs qui rendent un enfant plus sujet aux troubles du spectre autistique, notamment des facteurs environnementaux et génétiques.

Les données **épidémiologiques** disponibles montrent de manière irréfutable qu'il n'y a pas de lien de causalité entre le vaccin antirougeoleux-antiourlien-antirubéoleux et les troubles du spectre autistique. Les études précédentes qui suggéraient l'existence d'un tel lien présentaient en réalité d'importantes lacunes méthodologiques.(2)(3)

Rien ne prouve non plus que l'un ou l'autre des vaccins destinés aux enfants puisse augmenter le risque de troubles du spectre autistique. L'examen des données disponibles sur le lien potentiel entre le thiomersal employé comme conservateur et les adjuvants à base d'aluminium contenus dans les vaccins inactivés et le risque de troubles du spectre autistique a indiqué clairement que les vaccins n'augmentaient pas le risque de troubles du spectre autistique.

Évaluation et prise en charge



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Il existe une large gamme d'interventions, dès la jeune enfance et tout au long de la vie, susceptibles d'optimiser le développement, la santé, le bien-être et la qualité de vie des personnes autistes. L'accès rapide à des interventions psychosociales fondées sur des données factuelles peut améliorer la capacité de communication et le comportement social des enfants atteints d'autisme. Il est recommandé de suivre le développement de l'enfant dans le cadre des soins systématiques de la mère et de l'enfant.

Il est important qu'une fois un trouble du spectre autistique diagnostiqué, les enfants, les adolescents et les adultes autistes et leurs aidants bénéficient d'informations pertinentes, de services, d'une orientation vers des services spécialisés et d'un soutien pratique en fonction des besoins évolutifs et des préférences de chacun.

Les besoins des personnes atteintes d'autisme en matière de santé sont complexes et exigent toute une gamme de services intégrés, notamment de promotion de la santé, de soins et de services de réadaptation. Il est important que le secteur de la santé collabore avec d'autres secteurs comme l'éducation, l'emploi et l'action sociale.

Les interventions en faveur de personnes atteintes d'autisme et d'autres troubles du développement doivent être conçues et exécutées avec la participation de ces personnes. Leur prise en charge doit s'accompagner de mesures prises aux niveaux communautaire et sociétal pour rendre leur environnement physique plus accessible, leur milieu social plus accueillant et les mentalités plus solidaires. → Merci pour cela.

Droits de l'homme

Toute personne, y compris celle atteinte d'autisme, a le droit de jouir du meilleur état de santé physique et mentale qu'elle soit capable d'atteindre.

Et pourtant, les personnes autistes sont souvent victimes de stigmatisation et de discrimination. Elles peuvent être par exemple injustement privées de soins, d'accès à l'éducation et de possibilités de participer à la vie de leurs communautés.

Les personnes atteintes d'autisme ont les mêmes problèmes de santé que la population générale. Cependant, elles peuvent en plus avoir besoin de soins de santé particuliers du fait de leur trouble du spectre autistique ou d'autres affections concomitantes. Elles peuvent être plus vulnérables aux maladies non transmissibles chroniques en raison de facteurs de risque comportementaux comme le manque d'exercice physique ou un régime alimentaire inadapté et elles sont plus exposées au risque de violence, de traumatismes et de mauvais traitements.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Les personnes autistes doivent pouvoir accéder aux services de santé pour y recevoir des soins de santé généraux comme le reste de la population, y compris aux services de promotion de la santé et de prévention et au traitement des maladies aiguës et chroniques. Cependant, leurs besoins en matière de santé sont moins bien couverts que ceux de la population générale. Elles sont aussi plus vulnérables dans les situations d'urgence humanitaire. Un obstacle courant est la méconnaissance et la conception erronée que le personnel soignant a de l'autisme.

Résolution de l'OMS sur les troubles du spectre autistique (WHA67.8)

En mai 2014, la Soixante-Septième Assemblée mondiale de la Santé a adopté une résolution intitulée « [Mesures globales et coordonnées pour la prise en charge des troubles du spectre autistique](#) » qui a été soutenue par plus de 60 pays.

Cette résolution prie instamment le Directeur général de l'OMS de collaborer avec les États Membres et les organismes partenaires pour fournir un appui, en renforçant les moyens dont disposent les pays pour faire face aux troubles du spectre autistique et autres troubles du développement.

Activités de l'OMS

L'OMS et ses partenaires reconnaissent qu'il est nécessaire de renforcer la capacité des pays à garantir à toutes les personnes atteintes d'autisme le meilleur état de santé et de bien-être.

Les activités de l'OMS visent essentiellement à :

- Obtenir des gouvernements qu'ils s'engagent plus résolument à prendre des mesures pour améliorer la qualité de vie des personnes autistes ;
 - Proposer des orientations sur les politiques et les plans d'action consacrés à l'autisme dans le cadre plus large de la santé, de la santé mentale et du handicap ;
 - Contribuer à renforcer la capacité des aidants et du personnel de santé à dispenser des soins efficaces et adaptés aux personnes autistes, et enfin ;
 - Promouvoir des environnements accueillants et favorables en faveur des personnes autistes et d'autres troubles du développement.
- Très bien, merci beaucoup pour tout cela.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Remarque : finalement, c'est surtout l'emploi (incorrect) du mot "atteint(e)(s)" qui donne une impression si déféctologique et désagréable avec ce texte.

C'est donc très facile à corriger, par "personnes autistes" (qui apparaît au moins deux fois dans le texte).

5.2. Concernant "les troubles" dans la "description technique"

6A02 Troubles du spectre de l'autisme

Description

Les troubles du spectre de l'autisme se caractérisent par des **déficits** persistants dans la capacité à initier et à maintenir une interaction sociale réciproque et une communication sociale, et par un éventail de schémas **restreints**, répétitifs et **inflexibles** du comportement, des centres d'intérêt ou des activités qui sont clairement atypiques ou **excessifs** pour l'âge et le contexte socioculturel de l'individu. Ce trouble débute pendant la période du développement, en général à la petite enfance, mais les symptômes peuvent ne se manifester que plus tardivement, lorsque les exigences sociales dépassent les capacités limitées. Les **déficits** sont suffisamment sévères pour provoquer une **déficience** dans les domaines personnel, familial, social, scolaire, professionnel ou d'autres domaines importants du fonctionnement et sont généralement une caractéristique persistante du fonctionnement de l'individu observable dans tous les cadres, même si cela peut varier selon le contexte social, scolaire ou autre. Les personnes **atteintes** présentent un éventail complet de capacités en termes de fonctions intellectuelles et du langage.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

6. Autres problèmes importants sur le site Internet de l'OMS concernant "l'Autisme" et "les Troubles de l'Autisme"

Note importante : cette partie et toutes celles qui suivent sont très importantes mais ne sont pas indispensables pour comprendre la nécessité de la Distinction Fondamentale exposée dans les parties 1 à 4.

En cas de désaccord ou de doutes relatifs à son contenu, cette partie ne doit donc pas être utilisée pour réfuter la démonstration.

Quand on parvient à s'échapper du "biais défectologique sur l'autisme" (ce qui est facile quand on est un autiste "méfiant sur les adaptations"), certaines aberrations (non-autistiques) sautent aux yeux (et pardon de le faire remarquer).

En voici cinq exemples (dont l'absurdité et le caractère "immuable et inflexible" constitue des "atteintes mentales" pour les autistes ayant compris ces errements, depuis des années).

6.1. Le "Trouble anglophone du Désordrisme (Disorderism)" (cf. "autistic disorders")

Quand on sait à quel point les autistes ont besoin d' "ordre" (ce qui – selon nous - répond à leur besoin plus général d'harmonisation de "l'extérieur" avec leur nature harmonieuse), on ne peut qu'être frappé par le terme "disorders" utilisé en anglais.

Ce serait presque amusant si les conséquences de ce "biais défectologique initial" n'étaient pas des vies de souffrance pour des millions de personnes (ce qui pourrait être évité avec un peu d'attention, de bon sens, de compréhension, d'humilité et de courage).

Le "désordre" (pour ne pas dire "le grand n'importe quoi", ce n'est pas l'autisme, c'est le système socio-administratif qui entoure les autistes, et qui leur est imposé via des "atteintes socio-générées", ce qui évidemment provoque des réactions d'une ampleur proportionnelle au manque d'attention / d'action / de corrections de la part de l'environnement social, qui ne comprend pas et



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

qui voit ces réactions légitimes comme des "désordres" alors qu'elles sont plutôt l'amplification du "désordre" ambiant, pour ne pas dire du "chaos mortifère".)

What else ?...

6.2. Le "Trouble francophone du Troublisme (Troublism)" (cf. "troubles autistiques")

En français, le mot anglais "disorders" a été traduit par "troubles" (qui, en anglais, veut dire aussi "problèmes").

C'est moins absurde que "désordres", mais cela reste incorrect également.

En effet, le terme "troubles" désigne ici quelque chose que les autistes "portent" ou qui leur est attaché, alors qu'en réalité c'est tout le contraire puis que la plupart de nos problèmes (et souffrances) viennent de ce que nous appelons les "Atteintes Socio-Générées", c'est-à-dire des perturbations (de notre nature harmonieuse), lesquelles "nous troublent".

Pour nous, les "troubles" sont "à l'extérieur" : le monde social est perçu comme particulièrement troublé, désordonné, chaotique, confus, absurde, mal conçu, toxique, blessant etc. etc., ce qui est évidemment perturbant et "troublant".

Ce qui est particulièrement "troublant" (avant d'en avoir compris les mécanismes), c'est l'idée non-autistique que c'est nous les autistes qui serions "troublés et défectueux", alors que nous constatons (ou ressentons inconsciemment) que le "système social" croule (et meurt) chaque jour davantage sous une infinité d'absurdités, d'erreurs, de confusions et de vices, que des autistes "non-socialement adaptés" sont tout simplement INCAPABLES de produire (grâce aux "limitations" de l'autisme)...

Dans des conditions extérieures aussi "troublantes et troublées", il ne faut pas s'étonner si les autistes adoptent spontanément une attitude de "distanciation" (qui est à rapprocher d'une sorte d'instinct naturel de survie ou de protection contre "le grand n'importe quoi").



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

6.3. Le "Trouble anglo-francophone du Personnavequisme (*Personwithism*)" (cf. "*persons with autism*")

Il s'agit d'un problème bien connu depuis de nombreuses années par beaucoup de militants autistes.

Il est très rare que les personnes autistes se définissent elles-mêmes comme des "personnes AVEC autisme". Cela arrive pour celles qui ne sont pas au courant de cette erreur concernant l'autisme (*encore une autre !*).

Ce problème provient de la langue anglaise, et d'un concept (a priori louable) nommé "person first" qui consiste à dire ou écrire le mot "person" avant la condition ou le handicap qui la caractérise et qu'on veut mentionner.

Cette construction grammaticale permet de ne pas présenter la personne d'abord par son handicap ou par quelque chose perçu comme négatif, et de rappeler qu'avant d'être "autiste" ou "aveugle" ou autre chose, elle est d'abord une "personne".

En anglais, on ne peut pas dire "a person autistic", car l'adjectif doit obligatoirement être placé avant le substantif, et c'est là qu'est le problème.

Donc la "solution" est de dire "person WITH autism".

Mais en faisant cela, on crée une notion différente : celle que l'autisme serait une chose "détachable" de la personne (*ce qui est faux puisque l'autisme est "à vie"*), alors qu'avec "autistic person", cette formulation traduit bien l'idée que le caractère "autistique" est indissociable de la personne (ce qui est évident pour nous).

Il faut aussi comprendre que bien que "l'autisme" soit "indissociable et à vie" de la personne, en revanche, les "troubles de l'autisme" (qui ne sont PAS la même chose), sont, eux, tout à fait variables et même "escamotables" parfois.

On peut les atténuer avec le temps, et ils peuvent aussi se produire moins fortement si l'environnement social ou socio-généré est plus "amical" ou moins "troublant".

Donc l'expression "person with ASD" ou "personne avec TSA" est moins incorrecte que "person with autism" ou "personne avec autisme".

Cependant, quand on comprend que "l'autisme" (pas "les troubles") n'a rien de négatif, alors :
- il est incorrect (car dévalorisant) de désigner les autistes par leur "port de troubles" ;



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

- il n'y a rien d'incorrect (rien de dévalorisant) à écrire ou dire le mot "autistic" en premier, en anglais, comme dans "autistic person" (il ne devrait pas y avoir de honte à ce sujet).

Pour résoudre le problème, en général les militants anglophones disent "an autistic person" ou parfois "an autist", "the autistics", ou "I'm autistic / I'm an autistic / I'm an autist".

(Il y a aussi un problème de confusion entre l'adjectif et le substantif, mais c'est trop compliqué – et inutile – de l'analyser ici.)

Mais en français, le problème ne se pose pas car il est grammaticalement correct de dire "une personne autiste" (avec l'adjectif en deuxième, donc).

Il est donc absurde d'avoir "importé" un problème automatiquement réglé par la langue française.

En effet, on lit souvent "les personnes **avec** autisme", alors qu'il est si facile de dire tout simplement "les autistes".

Si on tient à marquer du respect avec l'emploi du mot "personne", pourquoi pas : il suffit de dire "les personnes autistes".

Vraiment pas besoin d'utiliser le mot "avec", qui ne s'impose qu'en anglais.

Et c'est irritant.

Est-ce qu'on dit :

- "les personnes avec homosexualité" ? (*les homosexuels*)
- "les personnes avec africanité / ou – pire - africanisme" ? (*les Africains*)
- "les personnes avec brasilianité / ou - pire - brasilianisme" ? (*les Brésiliens*)
- "les personnes avec sinistrisme (ou latéralité gauche) " ? (*les gauchers*)
- "les personnes avec égoïsme" ? (*les égoïstes*)
- "les personnes avec unijambisme" ? (*les unijambistes*)
- "les personnes avec asthme" ? (*les asthmatiques*)
- "les personnes avec diabète" ? (*les diabétiques*)
- "les personnes avec poétisme" ? (*les poètes*)
- "les personnes avec sportivité" ? (*les sportifs*)
- "les personnes avec chômage / avec recherche d'emploi" ? (*les chômeurs / les demandeurs d'emploi*)
- "les personnes avec doctorat" ? (*les Docteurs*)
- Etc. etc.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

En français, il suffit de dire "les autistes" ou "les personnes autistes", et ça va très bien.

L'excès de précautions est pénible, d'autant plus qu'elles sont ici absurdes et injustifiées, et qu'elles sont contreproductives puisque l'emploi du "avec" tend à nous "séparer de notre autisme", lequel consiste plutôt en des qualités.

Tout ça est un problème créé de toutes pièces, parce que les gens mélangent tout car ils sont "troublés" avec l'autisme, parce que c'est présenté négativement, à cause de la confusion que nous aimerions vraiment réduire "avec le meilleur levier" grâce cette lettre.

Être autiste c'est un peu comme être un chat (*souvent réservé et difficile*), et être non-autiste c'est un peu comme être un chien (*souvent sociable et facile*).

Les chats aussi ont des "problèmes" dans un environnement non adapté (*et ils gardent leurs distances par rapport à beaucoup de choses qui intéressent les humains et les chiens*), mais le fait d'être un chat n'est pas un problème en soi.

Et on ne dit pas "un animal domestique avec félinité" (*ou "porteur de félinité" ou "atteint de félinité"*), mais tout simplement "un chat".

6.4. Le "Trouble francophone de l'Atteignisme (*Hittism-Affectism*)" (cf. "*personnes atteintes d'autisme*")

Voici un problème bien pire que le "personnavequisme" mentionné plus haut.

En effet, l'expression "être atteint de" ne s'utilise que pour des maladies ou des problèmes semblables.

Selon ChatGPT :

Quels sont les cas où, en français, on utilise l'expression "être atteint de" ?

ChatGPT

En français, l'expression "être atteint de" est couramment utilisée pour indiquer qu'une personne souffre d'une maladie, d'un trouble ou d'une condition particulière. Voici quelques exemples de cas où cette expression est utilisée :



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

1. Maladies : On peut dire "être atteint de" suivi du nom de la maladie pour décrire une personne qui en souffre. Par exemple, "être atteint de la grippe", "être atteint de diabète", "être atteint de cancer", etc.
2. Troubles psychologiques : On peut également l'utiliser pour parler de troubles mentaux ou psychologiques, comme "être atteint de dépression", "être atteint de troubles de l'anxiété", etc.
3. Conditions médicales : L'expression est utilisée pour décrire des conditions médicales spécifiques, comme "être atteint de cécité", "être atteint de surdité", "être atteint de paralysie", etc.
4. Infections : Elle peut être employée pour parler d'infections ou de maladies transmissibles, par exemple, "être atteint de la tuberculose", "être atteint du VIH", etc.
5. Troubles génétiques : On peut dire "être atteint de" suivi du nom d'un trouble génétique, comme "être atteint de la maladie de Huntington", "être atteint de la fibrose kystique", etc.
6. Autres conditions de santé : Cette expression peut être utilisée pour décrire diverses autres conditions de santé, telles que "être atteint d'allergies sévères", "être atteint d'arthrite", "être atteint d'asthme", etc.

En résumé, "être atteint de" est couramment utilisé pour décrire la présence d'une maladie, d'un trouble ou d'une condition de santé chez une personne. C'est une manière courante d'exprimer la maladie ou l'affection qu'une personne peut avoir.

Non seulement c'est incorrect et infâmant de nous désigner comme des "malades" (*et "à vie", en plus*), mais en plus, c'est particulièrement absurde puisque le fait d'être "atteint" doit se produire à un moment donné, c'est-à-dire qu'au départ on n'est pas "atteint", puis il arrive un moment où on est "atteint" (par une maladie etc.).

Or, dans le cas de l'autisme, qui est présent depuis la naissance et très probablement avant (puisque "l'autisme" est "dans les gènes"), à quel moment est-ce que "l'autisme" viendrait "atteindre" la personne, et comment ?

Tout ça est absurde, comme d'habitude.

Parfois on lit que l'autisme "apparaît" à partir de quelques mois après la naissance : ça ne veut pas dire que l'autisme n'est pas présent avant, ça veut simplement dire qu'on peut en remarquer des manifestations au bout de quelques mois. Comme souvent, les gens confondent un peu tout.

Pour être "atteint", il faut avoir été atteint.

Donc cette expression est incorrecte pour les "troubles génétiques" (n'en déplaise à ChatGPT), ou pour tout problème qui ne suppose pas un moment ou une action précise ayant produit cette "atteinte" (comme c'est le cas par exemple la trisomie).

Enfin, rappelons que ce qui nous "atteint", ce n'est pas "l'autisme" bien sûr, mais bien les "Atteintes Socio-Générées" dont nous avons parlé.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

On appréciera néanmoins le fait que les versions françaises des textes de l'OMS ont heureusement évité la pire erreur, qui consiste en l'expression "souffrir d'autisme", puisque l'on ne souffre pas "à cause de l'autisme" mais plutôt "à cause des effets du non-autisme", comme expliqué plus loin en 7.3.

6.5. Le "Trouble anglophone de l'Avoirisme (Havism)" (cf. "avoir de l'autisme" ("to have autism"))

On peut considérer qu'il s'agit d'une version "modérée" du "Trouble de l'Atteignisme" (lequel a sa version sévère avec le "Trouble Francophone du Souffrisme", juste brièvement évoqué plus haut).

Alors que la langue française n'hésite pas à inquiéter les gens (et donc à aggraver la stigmatisation et l'exclusion) en leur rappelant que nous sommes "atteints" par l'autisme (cette "calamité") (sans doute parce que nous n'avons pas couru assez vite ou parce que nous n'avons pas trouvé de grotte ou de forêt suffisamment sombre pour éviter cette "atteinte"), la langue anglaise est plus élégante et neutre et se contente de dire que nous "avons" de l'autisme.

Cependant, ce n'est pas correct non plus car nous "**sommes**" autistes, comme mentionné dans la "Note 2" au début de la partie 3, rappelée ci-dessous :

"Note 2 : dans la version anglaise, il est mentionné que des personnes "ont" de l'autisme, ce qui nous semble absurde.

Comment peut-on "avoir" l'autisme ?

Encore une fois, l'autisme est ici considéré comme une sorte de "maladie", comme "avoir le (un) cancer", "avoir le sida", "avoir la maladie d'Alzheimer", etc.

Personne n' "a" de l'autisme : on "est" autiste, et cela se caractérise par des déficits, des troubles, etc.

Par contre, on a des difficultés et des problèmes oui, qui ne sont pas de l'autisme, mais qui viennent du contraire : les "atteintes non-autistiques" par "l'extérieur".



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

6.6. "Le monde à l'envers"

On n'a vu ici que cinq exemples, parce qu'ils apparaissent dans les pages de l'OMS (et presque partout ailleurs en matière d'autisme), mais en réalité, il y en a une infinité (*et il est parfois "torturant" de vivre en constatant tout cela, et "dans un océan d'incompréhension sociale"*).

On voit bien que "la société", quand elle se penche sur l'autisme, a tendance à comprendre l'inverse de la vérité, et c'est bien logique de la part d'un système qui se considère comme globalement "non-défectueux" (*à cause de l'illusion procurée par la force du nombre*).

Pour résumer, le "système normal regarde l'autisme par le mauvais côté du télescope ou des jumelles", et il dit "ça ne marche pas"... Ce qui est bien logique.

Et quand on lui propose de tout reprendre à zéro, c'est-à-dire d'arrêter de "marcher sur la tête", il refuse (*parce que cela le déstabilise beaucoup trop, et on le voit même parfois dans le regard perplexe ou apeuré de certain(e)s face à l'autisme, qui en fin de compte met "le système normal" face à ses failles et contradictions, et ce qui le met en échec, ce qui est - sur le long terme - probablement une bonne chose*).



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

7. Précisions supplémentaires sur les "comorbidités", le "handicap", les "souffrances"

Note importante : cette partie et toutes celles qui suivent sont très importantes mais ne sont pas indispensables pour comprendre la nécessité de la Distinction Fondamentale exposée dans les parties 1 à 4.

En cas de désaccord ou de doutes relatifs à son contenu, cette partie ne doit donc pas être utilisée pour réfuter la démonstration.

7.1. Les "comorbidités"

7.1.1. Problèmes attribués à tort à l'autisme

Exemple : "Dépression".

Ce problème n'est pas spécifique à l'autisme. Il touche les personnes autistes qui ont été "socialisées", qui ont appris suffisamment de choses sur les "mécanismes du non-autisme". Il s'agit donc essentiellement d'un problème "non-autistique", donc pas d'un "trouble autistique", mais d'un "problème non-autistique affectant les personnes autistes". Bien sûr, il faut lutter contre ce problème, mais ce n'est pas en luttant contre la nature autistique (ou "l'autisme") que l'on y parviendra ; au contraire, une bonne compréhension de son propre autisme peut grandement améliorer l'estime de soi, de sorte que l'on rencontre moins d'obstacles et de pensées négatives.

7.1.2. Autres problèmes, troubles, pathologies et maladies qui affectent fréquemment les personnes autistes

Exemples : TDAH, épilepsie, troubles de la déglutition...

Ce sont des choses qui ne sont pas exclusives à l'autisme, puisqu'elles existent aussi chez des personnes non-autistes.

Nous ne sommes pas des experts et ne pouvons pas vraiment fournir d'informations utiles ici, mais nous pouvons participer à des groupes de travail pour étudier ces problèmes afin de les réduire.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

7.2. Le "handicap" lié à ces "troubles"

Ce "handicap" est le "désavantage" et les impossibilités résultant des obstacles, des rejets, des accusations erronées (malentendus et confusions) qui en résultent :

- L'absence de prise en compte correcte de l'autisme partout (et donc l'absence de politiques et de mesures d'accessibilité qui devraient en découler, c'est-à-dire de "conception universelle" et de mesures générales, non individualisées, y compris dans les attitudes des personnes non-autistes (salariés, fonctionnaires, etc.)) ;
- L'absence (ou la quasi-absence) de services d'assistance sociale (socio-administrative, juridique et autres) et d'aide humaine (individualisée) ;
- Le manque de compréhension de l'autisme (et de "ce qu'il faut faire et ne pas faire"), et le manque de compréhension du "non-autisme", par :
 - les familles (parents...) ;
 - les personnes autistes ;
 - et l'environnement social des personnes autistes.

Ce "handicap" n'est pas quelque chose de "porté" (comme un boulet ou une malédiction ou une tare ou une "incapacité") par les personnes autistes, mais le résultat d'interactions, c'est-à-dire d'un manque d'adaptations réciproques.

En général, cela n'est pas dû à un manque de bonne volonté, mais seulement à un manque de connaissances, pour savoir comment faire ces adaptations (par exemple, dans l'administration, dans les services publics et privés, à l'école et au travail, dans la famille...).

7.3. Les "souffrances des personnes autistes"

Il est évident que ces souffrances ne sont pas dues à l'"autisme" (et elles sont rarement dues à des "troubles autistiques").

**Les autistes ne souffrent pas de l'autisme,
ils/elles souffrent surtout des conséquences de
l'absence de Prise En Compte Correcte de l'Autisme Partout.**



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

8. Notre approche positive et réaliste de "l'Autisme"

Note importante : cette partie et toutes celles qui suivent sont très importantes mais ne sont pas indispensables pour comprendre la nécessité de la Distinction Fondamentale exposée dans les parties 1 à 4.

En cas de désaccord ou de doutes relatifs à son contenu, cette partie ne doit donc pas être utilisée pour réfuter la démonstration.

8.1. "L'Autisme" ou la Nature Autistique

Plus on comprend l'autisme (à bien distinguer des "troubles de l'autisme") et plus on réalise qu'en fin de compte cette "particularité" est une forme "d'autoprotection / résistance de la naturalité harmonieuse (ou de l'harmonie naturelle) de la personne", ou peut-être même de l'espèce humaine si on raisonne de manière plus "élevée".

Que dire de plus ?

8.2. Les Qualités de l'Autisme découlant de la Nature Autistique

La perspective de décrire les qualités de l'autisme est... difficile, car il y en a beaucoup et il faudrait les détailler ou même les démontrer, ce qui rendrait ce document trop long.

Mais la liste des caractéristiques dans la partie 1 ressemble déjà beaucoup à une liste de points positifs ou de qualités, ce que le reste du document devrait également renforcer.

Nous espérons donc que ce texte vous aura déjà suffisamment convaincu(e) de la réalité et de l'utilité des Qualités de l'Autisme, et si ce n'est pas le cas, merci de le dire car il faudra alors rédiger un texte spécifique.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

8.3. Les avantages de ces qualités pour la société s'il était mis fin à la confusion actuelle, ce qui permettrait de commencer les corrections / adaptations nécessaires pour les autistes mais salutaires aussi pour tout le monde

Evidemment, la "confrontation" permanente qui résulte de la "résistance autistique naturelle" fait que la vie des personnes autistes est très difficile.

Mais il est incorrect de vouloir "corriger les autistes" (ou, pire, les éradiquer, comme c'est fait hélas avec les trisomiques), alors que c'est le système social qu'il faut corriger, et que nous sommes utiles pour en détecter et en montrer les erreurs et excès, même si c'est douloureux.

On observe que le système social est de plus en plus "perdu", toxique, et autodestructeur.

De plus, ce système devient de plus en plus "robotique", à mesure que les individus deviennent, eux, de plus en plus asservis et dépendants à des machines, à de la technologie, et à des choses "sans âme", artificielles, automatiques.

On observe aussi que tout devient de plus en plus "réduit et pauvre", c'est-à-dire uniformisé et "normé" (au nom de la facilité et des jouissances matérialistes).

Tout cela présente un grand danger pour l'Humanité (*qui a déjà réussi à détruire une grande partie des espèces animales, et de la **Nature** (végétale et minérale), qu'elle respecte tellement peu qu'elle appelle cela "l'environnement" ou "le milieu ambiant" alors que nous lui devons tout*).

Les gens deviennent de plus en plus des "humanoïdes robotisés".

Le système devient de plus en plus compliqué, on ne peut plus s'en sortir sans recourir à des assistances technologiques ("intelligence artificielle" etc.).

L' "artificialisation de l'espèce humaine" est forcément dangereuse, et il est donc important de conserver des "spécimens originaux", naturels, comme les "peuples autochtones" et les autistes.

De manière moins théorique et à plus court terme, on peut facilement montrer que les adaptations à fournir par la société pour les personnes autistes (et autres vulnérables) ne sont pas des choses extravagantes ou abusives, et que – bien au contraire – elles consistent



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

simplement à fournir des CORRECTIONS pour réduire ou supprimer les excès (entraînant souffrances, destructions et gaspillages) qui sont préjudiciables à TOUT LE MONDE (et même aux animaux et à la "Nature").

Pour reprendre un fameux slogan publicitaire : l'autisme c'est comme "quelques grammes de finesse dans un mode de brutes".

Il ne faut pas voir que les manifestations négatives, qui ne sont que des conséquences.

Vous n'allez pas vous promener sur des routes de terre de montagne en Rolls-Royce, et vous n'allez pas faire vos commissions d'une semaine au supermarché en Ferrari à deux places.
Il ne faut pas s'étonner s'il y a de la casse et des cris quand on interagit avec les personnes autistes sans délicatesse et attention.

Comme déjà dit, les autistes sont comme les signaux d'alarme d'un système défaillant. Le réflexe inconsidéré qui consiste à éteindre le voyant ou la sirène d'alarme (pour ne pas être dérangé parce qu'on est occupé à manger ou à "regarder le match de foot") est très dangereux.

Il faut, au contraire, chercher les causes. Et pour cela, il faut comprendre l'autisme. Or on ne peut pas commencer à comprendre l'autisme si on confond "l'autisme" avec "les troubles", ce qui amène fatalement à considérer cet ensemble comme une chose négative à supprimer, alors que c'est plutôt une chance pour la société.

C'est vrai que l'état ou le comportement de la plupart des autistes, qui sont "modérés" à "sévères", semble contredire ce tableau très positif, mais on peut aussi considérer que :

- le "poids" de par exemple 90% des autistes ("sévères" ou "modérés") est "utile" dans un certain sens, pour forcer le système social à se remettre en question ;
- les actions ou explications ou demandes des autres autistes sont plus "explicites" et contribuent également à l'amélioration du système (et pas seulement pour les autistes), ou "pourraient" contribuer, le jour où "le système" aura enfin l'intelligence et le courage de "regarder l'autisme par le bon côté de l'instrument d'optique", ce qui implique pour lui de reconnaître ses graves défauts, et c'est probablement le VERTIGE alors ressenti qui est le plus gros obstacle.

Nous n'y pouvons rien.

Nous pouvons seulement fournir nos points de vue, puis "la force non-autistique" décide.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

9. Information supplémentaire :

"Les besoins des personnes autistes"

Note importante : cette partie et toutes celles qui suivent sont très importantes mais ne sont pas indispensables pour comprendre la nécessité de la Distinction Fondamentale exposée dans les parties 1 à 4.

En cas de désaccord ou de doutes relatifs à son contenu, cette partie ne doit donc pas être utilisée pour réfuter la démonstration.

9.1. L'harmonie en général

9.1.1. Acceptation, inclusion, équité

Les personnes autistes doivent être acceptées partout (établissements, services, etc.) sur un pied d'égalité avec les autres :

- Parce qu'il s'agit d'une question de droits (obligation en vertu de la CDPH de l'ONU, par exemple).

- Surtout, parce que c'est nécessaire :

-- pour apprendre la vie en société (et pour ne pas en avoir peur, mais en profiter), ce qui est impossible si quelqu'un en est exclu ou est traité comme "déficient" ou "défectueux" ;

-- pour ne pas être "enfermé dans son monde", et pour réduire les différents troubles caractéristiques de l'autisme ;

(La personne a le droit d'être dans son monde (l'"Autistan"), mais elle a aussi le droit de le quitter quand elle le souhaite, et de ne pas être "confinée" dans son propre monde à cause de barrières sociales, de rejet, d'"atteintes", etc.).

-- pour ne pas ressentir un sentiment d'injustice, d'exclusion, qui cause de la souffrance ;

-- pour ne pas ressentir de sentiment d'infériorité, ce qui affecte l'estime de soi.

9.1.2. Pas de restrictions spécifiques

Les personnes autistes **ne devraient pas être soumises à des restrictions ou à des limitations qui ne seraient pas imposées à d'autres personnes**, en raison des besoins expliqués dans le chapitre précédent (liberté, estime de soi...).



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

- Ceci est particulièrement important dans le contexte familial (cf. **le très grand problème de la "surprotection"**).

9.1.3. **Harmonie et cohérence** dans l'éducation et les apprentissages sociaux

- Il est absolument indispensable que l'environnement social (famille, éducateurs, thérapeutes, école, etc.) soit **cohérent** dans les règles et dans l'application des règles, qui doit se faire de la même manière par tous.

Sinon il n'a aucune valeur pour la personne autiste, car son système de pensée ne peut intégrer que des choses cohérentes, harmonieuses et justes (ou qu'il considère comme telles) : si l'entourage de la personne autiste n'arrive même pas à se mettre d'accord sur une règle (ou sur la manière d'appliquer une règle), alors pour la personne autiste cette règle n'a aucune valeur, n'est pas fiable, et donc bien sûr cette règle ne va pas entrer dans son cerveau, grâce à ce que nous appellerons "*l'autoprotection de l'harmonie naturelle*", notion qui est selon nous une bonne manière de concevoir l'autisme.

- Il est donc très important que TOUTES les personnes qui influencent la vie de la personne autiste (parents, éducateurs, école...) se **CONCERTENT** sérieusement et attentivement, et aussi souvent que possible (par exemple avec des groupes WhatsApp ou Telegram). Malheureusement, ce principe fondamental de "cohérence" (dont l'importance est évidente lorsque l'on comprend l'autisme) est très rarement compris et utilisé.

Il est donc logique, hélas, que les progrès d'apprentissage des personnes autistes soient très lents lorsque leurs éducateurs (dont les parents) ne sont pas en pleine et rassurante harmonie, de manière bien précise.

On le leur explique, mais ils n'écoutent pas (ils croient "déjà savoir"...).

9.2. Protection contre les "atteintes" (c'est-à-dire les violations de l'harmonie)

Le problème est que les non-autistes ne ressentent pas ces perturbations et ne font donc rien pour les arrêter, même lorsque nous le leur demandons.

Nous continuons donc à souffrir jusqu'à ce qu'une crise survienne inévitablement, à laquelle les non-autistes prêteront alors attention, mais sans pour autant faire cesser ces atteintes (qui sont



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

les sources des souffrances) : ils essaieront juste de calmer les crises, ou de nous éloigner, de nous enfermer etc., en croyant toujours que ces crises sont "logiques parce que c'est à cause de l'autisme, on sait que les autistes font des crises"...

Donc les atteintes puis les crises recommencent etc. (*puisque rien n'est fait pour faire cesser des choses que seuls nous percevons*), donc ce n'est pas surprenant que la personne autiste n'évolue que très lentement (ou pas du tout) dans de telles conditions, et c'est aussi le cas lorsque le seul moyen trouvé pour éviter ces atteintes est l'isolement ou la surprotection.

9.2.1. Atteintes sensorielles socio-générées

Voir le chapitre 2.3.1.

9.2.2. Atteintes mentales socio-générées

Voir le chapitre 2.3.2.

9.2.3 Autres atteintes socio-générées

Voir le chapitre 2.3.3.

9.2.4. Autres atteintes éventuelles (non socio-générées)

Voir le chapitre 2.4.

9.3. Sécurité physique et liberté

Cela est vraiment essentiel, pour des raisons évidentes, mais surtout parce que c'est nécessaire à la liberté physique des autistes, qui est une condition indispensable pour faire des expériences et des découvertes "aléatoires" sur leur propre "chemin de vie", qui est forcément très original dans le cas des autistes.

À cette fin, il faut absolument mettre en place, pour le moins, un système de localisation GPS fiable (pour certaines personnes autistes, lorsque cela est utile et souhaité).

9.4. Respect de la nature autistique



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

L'originalité, un parcours de vie unique et différent, la créativité (éventuelle), le droit à la différence : tout cela contribue à l'enrichissement de l'espèce humaine et à la préservation de la biodiversité humaine.

Les autistes sont ultra-sensibles aux problèmes, aux incohérences, aux injustices, ils sont comme les sirènes d'alarme d'un système de sécurité.

Vouloir supprimer l'autisme est très absurde car les mesures à mettre en œuvre pour la "Prise En Compte Correcte de l'Autisme Partout" (donc l'accessibilité pour les personnes autistes) sont des choses bénéfiques et utiles pour TOUS, qui ne coûtent presque rien et qui permettent souvent d'économiser de l'argent (par exemple en énergie ou en procédures judiciaires).

Ces mesures ne peuvent pas être néfastes pour les non-autistes, tout simplement parce que ce dont nous avons besoin, c'est d'HARMONIE, donc de correction et d'amélioration des choses "socio-générées".

Nous n'avons pas besoin d'ajustements extravagants qui feraient souffrir les non-autistes, jamais, mais de la réduction ou de l'élimination des erreurs, des excès et des absurdités (qui nuisent à TOUS).

Vouloir "supprimer l'autisme", c'est comme vouloir éteindre les sirènes d'alarme, sans chercher à connaître les causes des alarmes... et c'est très dangereux.

Individuellement, vouloir supprimer l'autisme d'une personne est aussi absurde que de vouloir obliger un chat à porter des chaussettes, ou de vouloir obliger un francophone à "effacer" sa connaissance du français pour parler une autre langue dans un autre pays.

Mais, bien sûr, il faut aussi :

A- assurer l'accessibilité, l'assistance, la protection (sans surprotection), etc.

B- réduire les "troubles caractéristiques de l'autisme", c'est-à-dire réaliser que certains ne sont que des "troubles subjectifs", et faire le nécessaire pour réduire les autres (les "troubles objectifs"), en commençant par réduire les "atteintes" – après les avoir comprises (*par exemple en dialoguant avec notre Organisation*) ;

C- "enseigner le non-autisme" (et l'autisme) aux personnes autistes (et à leurs



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

parents), leur apprendre les codes et les mécanismes pour qu'elles puissent être autonomes dans un système social "incohérent" (*il faut bien comprendre que, pour les personnes autistes, le "système normal" est TRES incohérent, et c'est là que se situe notre plus grand problème*).

Il est possible (et nécessaire) de réduire les "troubles" et les problèmes sans affecter l'autisme et ses qualités chez la personne, mais pour ce faire, il est évidemment nécessaire de commencer par faire une distinction entre "autisme" et "troubles".

9.5. Apprendre le "non-autisme" et l'autisme (qualités et particularités)

Être autiste dans un système non-autistique, c'est comme être un étranger dans un autre pays : il faut apprendre les codes, qui ne sont jamais "naturels", et il faut constamment faire des efforts, comme lorsqu'on parle une deuxième langue.

Il est vital d'apprendre à connaître le "non-autisme" (et en particulier les problèmes du "non-autisme", qui n'existent pas dans l'autisme).

Nous pouvons facilement aider à cet égard.

Il est également nécessaire que la personne autiste comprenne les "qualités de son autisme" afin de pouvoir mieux les utiliser, mais aussi pour préserver ou développer son "estime de soi" (*très important*).

Note : Lorsque les personnes autistes ont des comportements "négatifs" (ex. orgueil, mensonge, manipulation) qui ne semblent pas correspondre aux "caractéristiques de l'autisme" (ou "troubles autistiques"), c'est tout simplement parce qu'elles "utilisent" des mécanismes qu'elles ont appris lors de leur adaptation au "non-autisme". On peut être autiste et avoir des comportements non-autistiques (parfois "bons", parfois "mauvais"), comme on peut être français et parler anglais. Il n'y a pas d'incompatibilité ou de mystère avec ça.

9.6. Protection contre le grave piège de l'estime de soi au travers du jugement par autrui (et autres pièges)



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Ce problème (acquis lors de l'apprentissage incorrect (anti-autistique) des mécanismes sociaux non-autistes) est très important, très absurde, très sérieux et très dangereux (dépression, suicide...).

Les autistes n'ont pas ce problème à la naissance.

Il faut les en protéger, tout en leur apprenant ce que c'est et comment cela fonctionne.

C'est très difficile à faire pour les non-autistes, car ils sont, de plus en plus, presque tous victimes de ce piège sans s'en rendre compte.

9.7. Découvertes, expériences et aventures (y compris les voyages)

C'est vraiment essentiel.

Sans cela, la personne autiste n'apprend pas et reste "bloquée".

(Ce serait un long chapitre à expliquer, et j'ai de nombreux exemples et même des preuves personnelles).

Pourquoi les personnes non autistes devraient-elles être autorisées à faire ces choses, mais pas les personnes autistes alors qu'elles en ont le plus besoin ?

Une aide est nécessaire pour y parvenir, conformément à tout ce que nous avons expliqué *(acceptation et égalité, pas de limitations spécifiques aux autistes, MAIS des aménagements et des protections (et non des restrictions) si nécessaire).*

(Ne pas confondre "protection" avec "restrictions et exclusions". Ne pas confondre non plus "expérimentation et aventure" avec "lâcher dans la cage aux lions sans préparation ni aide").

9.8. L'épanouissement personnel et le "droit au bonheur"

C'est plus ou moins le résultat des chapitres précédents.

Et

**c'est impossible avec une "approche déféctologique" de l'autisme,
en particulier**

si on commence par réduire "l'Autisme" à "des Troubles".



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

10. Une question de "référentiels" (ou paradigmes) - Conclusion

10.1. "Référentiel naturel" vs. "référentiel artificiel"

Les raisonnements qui sous-tendent l'ensemble de ce document sont basés sur la notion de deux référentiels opposés :

- **A) Le "référentiel naturel" :**

-- qui, en résumé, est caractérisé par "la plus grande **naturalité** en tout", l'**harmonie** / la cohérence, la justesse, la vérité (et donc par un "équilibre" non globalement destructeur (même lorsque le lion mange la gazelle)) ;

-- et auquel les personnes autistes sont "naturellement bien adaptées".

- **B) Le "référentiel artificiel" (ou "dénaturé" ou "antinaturel") :**

-- qui, en résumé, est caractérisé par la **disharmonie** / l'incohérence (ou le désordre), l'injustesse (ou l'absurdité), l'invérité (ou la fausseté) (et donc par un déséquilibre globalement destructeur, c'est-à-dire générateur d'une "perdition" de la société, ce qu'il devient chaque jour plus difficile de nier),

-- et auquel les personnes autistes sont "naturellement inadaptées" puisque l'autisme est principalement caractérisé par :

--- **l'harmonie** (même si nos réactions à la disharmonie peuvent donner l'impression d'un "désordre", qui en fait vient de cette disharmonie socio-générée qui est simplement "révélée et amplifiée" par la sensibilité et "l'inacceptation-résistance" autistiques) ;

--- **la naturalité** (qui se caractérise notamment par l'harmonie).



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Notes :

- La "justesse" et la "vérité" ne sont rien d'autre que l' "harmonie avec la réalité (dans sa description / dans ce qu'on en comprend)".
- La "Nature" est caractérisée par l'harmonie : il suffit d'ouvrir les yeux pour le voir.

10.2. Conclusion

Si on comprend cela,

et si on comprend que **la plupart des "troubles autistiques" sont :**

- soit des "troubles" **uniquement du point de vue du "référentiel artificiel"** ("vicié"),
(comme par exemple l'inaptitude à mentir, ou l'incompréhension du mécanisme consistant à dire "blanc" quand on veut dire "noir", ou encore le manque d'intérêt pour les dernières péripéties des histoires de cœur d'une star du cinéma parfaitement inutiles pour réduire les souffrances du monde) ;
- soit des "troubles" **qui n'existeraient pas si l'environnement social et socio-généré faisait des efforts d'adaptation** en fournissant une "Prise En Compte Correcte de l'Autisme Partout", c'est-à-dire en corrigeant les "Troubles Non-Autistiques" (souvent présents mais "n'accompagnant pas fatalement le non-autisme" (car "le Non-Autisme et les ((Troubles)) défauts propres au Non-Autisme, ce n'est pas la même chose...")),

alors on comprend mieux :

- le caractère subjectif des "troubles de l'autisme",
- les qualités de "l'autisme",



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

et donc on devrait mieux comprendre

(en dépit du caractère très imparfait, encore trop confus et mal organisé de ce document) :

- à quel point **il est évident que "l'autisme"** (qui fait partie de notre nature) **n'est PAS la même chose que "les troubles" ou les difficultés qui le caractérisent,**
- et à quel point **il est crucial de mettre fin à cette confusion,** ne serait-ce que pour, notamment :
 - permettre de **voir les qualités de l'autisme** (et donc les encourager et même de les rendre utiles pour la société)
 - **avoid the great suffering** (unnecessary and unjustified), such as exclusion and depression (leading to suicide) indirectly caused by this unfortunate confusion.

C.Q.F.D.

10.3. En résumé

Une fois qu'une personne autiste comprend que **ce n'est pas un "défaut existentiel" (et à vie) que d'être inadapté(e) à un système social "défectueux"**, ou d'être "déficient en termes de vices sociaux",

- alors elle va beaucoup mieux (ce qui **réduit donc la "dépression" mais aussi la "distanciation"**),

-- ce qui permet de **mieux s'adapter** (en préservant les qualités autistiques, autant que possible)),

-- et donc elle peut **commencer à vivre une vie digne et épanouie**, sans ce



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

sentiment désespérant d'infériorité ou de "défectuosité" intrinsèque, qui évidemment "bloque tout".

MAIS cela est évidemment impossible si, dès le départ et en permanence, le système inculque à tout le monde que "l'autisme, c'est les troubles" et que donc quand on est autiste on est forcément "défectueux", et "à vie".

En effet, comment vivre décemment avec cette idée, qui est répétée en permanence dans tous les textes et les sites sur l'autisme, MEME dans la "description générale" par l'OMS ?? (*Pardon...*)

**C'est pourquoi
si l'OMS accepte d'étudier,
de comprendre et de corriger ce problème,
on aura enfin le début de conditions "correctes" et justes,
pour aller vers une vie meilleure pour les autistes.**

**A défaut, tout est biaisé et faussé dès le départ,
et les autistes sont "condamné(e)s à vie"
à être "des personnes déficientes porteuses de troubles",
à cause de cette
"confusion officielle (et non-autistique) sur l'autisme".**



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

10.4. En une phrase...

"Ce n'est pas un signe
de bonne santé
que d'être (bien) adapté
à une société
profondément malade."

(Jiddu Krishnamurti)



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Annexe A : courriel de l'Alliance Autiste (France) du 01/06/2023

De : **Alliance Autiste** <contact@allianceautiste.org>

Date: jeu. 1 juin 2023 à 20:07

Subject: Problèmes préjudiciables aux autistes dans certaines dénominations et approches de l'OMS

To: DREW BOLD, Nathalie Jane <drewn@who.int>, FUNK, Michelle Karen <funkm@who.int>

A l'attention de
Madame la Directrice / Monsieur le Directeur
Madame Michelle FUNK
Madame Nathalie DREW BOLD
Département de la Santé Mentale et de l'abus de substances psychoactives
Organisation Mondiale de la Santé
Genève

Le 01/06/2023

Mesdames

J'espère que vous allez bien et je vous remercie pour votre gentillesse en 2014 et en 2015, et pour l'aimable [lettre de remerciements de M. SAXENA](#) [ancien Directeur].

Il y a deux problèmes importants sur cette page : <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>

A1. Erreur du "personne avec" (et du "atteint de")

Il est écrit "people with autism" mais les autistes ne savent pas ce que sont "des gens avec de l'autisme", ni "des gens avec féminité", "des gens avec homosexualité", "des gens avec nanisme", etc. Il est très clair pour nous les autistes que l'autisme fait partie de notre nature et de notre identité, et ce n'est pas quelque chose que l'on "porte".

Nous pensions que ce problème d'incompréhension de l'autisme était réglé depuis plusieurs années, et nous sommes surpris de voir que cela apparaît encore sur le site Internet de l'OMS.

On voit la même erreur (le "avec autisme") dans cette page : <https://www.who.int/news/item/31-03-2022-who-s-training-for-caregivers-of-children-with-autism-goes-online> (et apparemment dans toutes les autres...).

A1.1. Pire encore, la traduction en français (<https://www.who.int/fr/news-room/fact->



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

[Autistan.org](https://www.autistan.org)

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

[sheets/detail/autism-spectrum-disorders](#)) est la plus mauvaise qui puisse être : "personnes atteintes d'autisme".

Même pour les autorités officielles françaises (qui ne brillent pas par leur avant-gardisme en matière d'autisme), cette dénomination infamante a été abandonnée depuis des années (en particulier grâce aux efforts et aux protestations de notre association).

Ou sinon, il faudrait nous expliquer à quel moment (et comment...) est ce que cet autisme "atteint" les personnes...

On peut avoir ou présenter ces troubles, mais on ne peut pas en être "atteint".

Les seules choses qui nous "atteignent", ce sont les "atteintes sensorielles, mentales et autres", qui sont presque toujours "socio-générées", c'est à dire que nous sommes souvent atteints par des "nuisances sociales" (incohérences...), pour ne pas dire des "Troubles Non-Autistiques"...

A2. Confusion entre "autisme" et "troubles (caractérisant l'autisme)"

Cet article, dans sa version française (<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>, datant du 01/06/2021) entretient la confusion entre "l'autisme" et "les troubles autistiques" (car il utilise indifféremment ces deux termes), alors que ce sont deux choses corrélées mais distinctes.

--> Explications : <https://allianceautiste.org/distinction-fondamentale-de-l-autisme/>

Et dans la version en anglais (<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>, plus récente, du 30/03/2022), c'est encore pire, puisqu'on y lit noir sur blanc "*Autism – also referred to as autism spectrum disorder*"

--> Quelle est la publication scientifique ou médicale incontestable (lien internet, SVP) qui dit que "l'autisme" peut aussi être appelé "troubles du spectre de l'autisme" (ou "troubles autistiques") ?? L'autisme est *caractérisé* par des "troubles", ce n'est pas la même chose.

Une chose ne peut pas être ce qui la caractérise : c'est une simple question de logique.

Cette phraséologie malheureuse fait qu'on ne nous voit que comme des "porteurs de troubles", ce qui ne favorise vraiment pas la diminution de la stigmatisation, et ce qui maintient la "perte de chances" et le risque de suicide.

En plus, cela viole la CDPH, qui dit que les personnes handicapées doivent être présentées sous un jour positif.

Ce qui nous définit en tant qu'autistes, c'est d'abord l'autisme (ce qui n'a rien de négatif). Les troubles viennent après.

Dans votre page en anglais (<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>), on lit qu'un enfant sur 100 "a de l'autisme", ce qui est absurde car on ne peut pas "avoir de l'autisme", mais par contre on peut effectivement "avoir (ou présenter) des troubles autistiques".

Cette confusion est donc en lien avec le point 1 précédent.

En résumé, les personnes autistes SONT des personnes autistes, qui généralement ONT (ou présentent) non pas "de l'autisme", mais des "troubles caractérisant l'autisme".



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

[Autistan.org](https://www.autistan.org)

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

--> Nous aimerions donc savoir si vous pouvez nous dire ce que votre Organisation compte faire pour corriger ces erreurs.

Si ces brèves explications ne sont pas suffisantes pour vous, nous le comprenons, et nous pouvons en discuter pour les préciser.

Vous pourriez aussi consulter les mouvements de personnes autistes dans le monde, qui vous confirmeront au moins l'erreur - hélas courante - du "personnes avec". Nous pouvons démontrer que cette erreur est particulièrement absurde en langue française, contrairement à la langue anglaise où cela reste une erreur mais elle peut s'expliquer par les impératifs de la grammaire.

Ces erreurs sont préjudiciables parce que quand nous essayons de les expliquer à certaines entités en France, parfois elles se réfèrent aux pages de l'OMS.

Il est vraiment essentiel de ne pas confondre "l'autisme" et les "troubles qui caractérisent l'autisme" (ou "troubles autistiques"), car c'est d'abord cette confusion qui permet d'alimenter des polémiques interminables, et cela empêche aussi de voir et de valoriser les "qualités de l'autisme". En effet, les "qualités d'un trouble", ça ne veut rien dire.

Nous aimerions aussi savoir si vous pourriez nous indiquer une page de référence officielle de l'OMS qui définirait "l'autisme" et/ou "les troubles autistiques", ce qui nous permettrait (si elle n'est pas erronée...) d'appuyer nos explications aux entités françaises récalcitrantes. Ou peut-être que c'est la page ici incriminée ?

(Nous connaissons la classification CIM-11 6A02 <https://icd.who.int/browse11/l-m/fr#/http%3a%2f%2fid.who.int%2fid%2fentity%2f437815624>, et cette page ne semble pas poser de problème majeur puisqu'elle ne parle que de "troubles autistiques" (et non pas "d'autisme") et puisqu'elle ne contient pas la formulation absurde "atteint d'autisme" (qui résulte uniquement d'un problème de traduction)).

Enfin, cette page en français (<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>) contient une erreur dans son lien vers la résolution WHA 67.8 (https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA67-REC1/A67_2014_REC1-fr.pdf#page=25) : la fin de l'URL doit être "page=37" et non "page=25".

Et il aurait été préférable, à la place, de mettre le lien vers seulement la résolution WHA 67.8 (sans les autres points) : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/170888/A67_R8-fr.pdf

Quant à la version originale en anglais de cette page (<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>), le lien (https://www.who.int/mental_health/maternal-child/WHA67.8_resolution_autism.pdf) est erroné également car il envoie vers une page inexistante. *(Et ce ne sont pas "les troubles autistiques" qui nous permettent de voir facilement les erreurs et confusions, c'est "l'autisme"...).*

Veuillez noter que la résolution WHA 67.8 ne semble pas faire la confusion entre "autisme" et "troubles autistiques", puisqu'elle prend bien soin de ne citer que les "troubles autistiques", et qu'elle ne fait pas l'erreur de dire "l'autisme" à la place.

Cependant, elle contient la traduction erronée en français "atteint de troubles autistiques".



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

[Autistan.org](https://www.autistan.org)

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

La correction des problèmes 1 et 2 est vraiment importante pour le bien-être des personnes autistes dans le monde, et nous espérons que vous pourrez étudier ces sujets avec la plus grande attention possible, et - en cas de doute - avec le concours des personnes autistes elles-mêmes.

Je reste à votre disposition en tant que spécialiste autiste de l'autisme pour toute étude ou consultation ou avis concernant l'autisme.

En vous remerciant, veuillez agréer, Mesdames, l'expression de nos salutations distinguées.

Pour l'Alliance Autiste,
Eric L.

--

Alliance Autiste

contact@allianceautiste.org

AllianceAutiste.org

ONG d'autistes pour la liberté et la défense des autistes, l'accessibilité et la Prise En Compte Correcte de l'Autisme Partout, la lutte contre les maltraitances et l'exclusion socio-administratives, et l'application de la CDPH en France enregistrée en France sous le numéro W691085867



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Annexe B : page Internet de l'Alliance Autiste (France) sur la "Distinction Fondamentale de l'Autisme"

<https://allianceautiste.org/distinction-fondamentale-de-l-autisme/>

Notre "Distinction Fondamentale de l'Autisme"

*Quand vous mangez une noix, vous ne mangez pas la coquille.
Confondre l'autisme et les troubles de l'autisme, c'est généralement ne voir que les troubles,
c'est à dire ne voir que la coquille d'une noix fermée, et croire qu'elle est immangeable.*

*L'autisme **n'est pas** un handicap, l'autisme est caractérisé par des "troubles" et difficultés spécifiques qui, dans un environnement social dépourvu de Prise En Compte Correcte de l'Autisme, **entraînent** très souvent des handicaps (c'est à dire des empêchements désavantageux).*

Ces difficultés et handicaps propres à l'autisme résultent des conséquences des "Troubles du Non-Autisme" (défauts dont plus on est autiste et moins on est pourvu), c'est à dire les "Atteintes socio-générées" (sensorielles, mentales, ou autres), ce qui est difficile à comprendre pour la plupart des Personnes Non-Autistes à cause du fonctionnement non-autistique standard, diamétralement opposé ("détaillisme"/approximation-confusion. vérité/illusion, naturalité/artificialité etc.)

B1. L'autisme

est une particularité humaine biologique naturelle (comme l'albinisme par exemple) présente au moins dès la naissance, qui fait partie de ce que nous appelons "la biodiversité humaine".
C'est une composante intrinsèque de notre nature, et elle comporte d'importantes qualités qu'il faut non seulement protéger mais aussi développer (notamment pour l'estime de soi et l'épanouissement personnel sur un "chemin de vie" original – sans parler des bienfaits potentiels pour la société).
Vouloir "supprimer l'autisme" n'a pas plus de sens que de vouloir faire bronzer une personne albinos pour qu'elle ait l'air "normale" (et qu'elle soit moins exclue).

B2. Les difficultés et les "les troubles" spécifiques

qui **caractérisent** l'autisme ne **sont** pas "l'autisme" ; ce sont :
– Soit des "troubles subjectifs", c'est à dire des différences perçues comme des "déficiences" par les personnes non-autistes alors qu'elles n'en sont pas ou qu'elles ne devraient pas l'être (comme le fait de



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

[Autistan.org](https://autistan.org)

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

ne pas s'intéresser aux choses superficielles, de ne "pas savoir mentir", de préférer rester isolé(e)... ;
– Soit des problèmes liés aux "atteintes" (incohérences, disharmonies ou non-naturalité) lesquelles peuvent être neurologiques (sensorielles ou mentales) et/ou non-neurologiques (alimentation, substances, exposition à divers facteurs physiques...).

Ces problèmes génèrent des souffrances (qui ne sont pas dues à "l'autisme" mais aux atteintes imposées – même inconsciemment – par les personnes non-autistes et leurs systèmes), qui ne sont pas comprises et qui donc sont ignorées et maintenues, ce qui finit par aboutir à des manifestations physiques et/ou à des crises, seuls éléments visibles, qui sont alors qualifiés de "troubles autistiques" (souvent confondus avec "l'autisme", donc).

(Note : Les "comorbidités" (comme l'épilepsie ou le TDAH) ne sont pas propres à l'autisme.)

Tant que "l'autisme" est confondu avec "les troubles spécifiques à l'autisme", toute réflexion, approche, politique ou autre à propos d'autisme est vaine.

Cette confusion généralisée et tenace explique la plupart des malentendus et polémiques, et l'approche erronée de l'autisme.

Nous le disons depuis 2015 et nous ne pouvons que le répéter (en expliquant), en espérant que l'idée fasse son chemin. Certains autres commencent à le dire aussi depuis quelques années, mais cela reste isolé et peu audible.

N.B. : Quand on confond autisme et troubles, alors on ne peut plus parler des **qualités de l'autisme**. Et bien sûr, cela donne fatalement une image négative de l'autisme et des autistes (ce qui favorise l'exclusion, les souffrances, les privations de liberté, les suicides, les auticides etc.)

Important :

Comme on le voit dans le courriel suivant, les autorités publiques françaises compétentes ont elles-mêmes reconnu que nous avons raison sur la "distinction autisme / troubles", et – mieux encore – elles ont commencé à CORRIGER leurs pages.

Or l'Administration française a horreur de reconnaître ses torts (et elle ne nous aime pas particulièrement) ; elle n'admet ses erreurs et elle ne se corrige que quand elle ne peut vraiment pas faire autrement.

Ceci montre que ce sujet est VRAIMENT IMPORTANT.

De : GIRARD Mylene <mylene.girard@pm.gouv.fr>

Date: jeu. 5 mai 2022 à 14:56

Subject: RE: 1/ Communication etc. – 2/ Participation – 3/ Accessibilité – 4/ DdD – 5/ "mission confiée à Vivre FM / ANPHI"

To: Alliance Autiste <contact@allianceautiste.org>

Bonjour,

Ce message rapide juste pour vous rassurer : je ne suis pas vexée, je ne suis pas sur la défensive, je considère ce que vous dites et nous avons très bien compris la différence entre trouble et autisme et d'ailleurs



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

les ajustements que vous avez repérés sont directement liés à vos explications sur ce sujet (celles que vous avez envoyées avant l'audition ONU). S'il y a parfois des erreurs qui persistent, c'est aussi parce que la quantité des productions à reprendre est colossale et nous sommes une toute petite équipe.

Sur les autres points, je reviendrai vers vous comme je vous l'ai dit.

Cordialement,

Mylène Girard

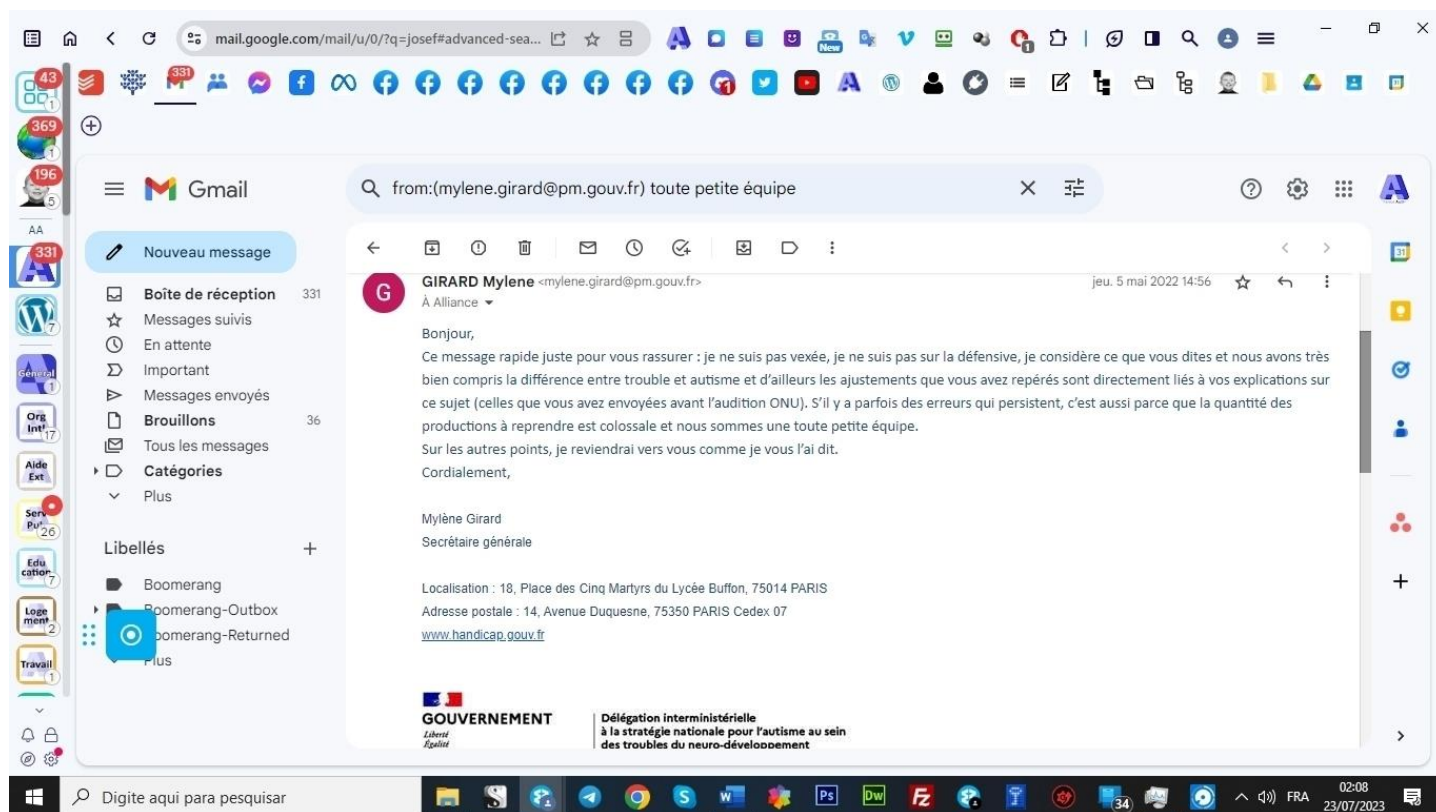
Secrétaire générale

[Délégation Interministérielle à la Stratégie Autisme et TND]

Localisation : 18, Place des Cinq Martyrs du Lycée Buffon, 75014 PARIS

Adresse postale : 14, Avenue Duquesne, 75350 PARIS Cedex 07

www.handicap.gouv.fr



B3. Les handicaps autistiques

sont les *conséquences* des difficultés ou troubles (2), qui résultent de problèmes imposés (presque toujours inconsciemment) par l'environnement non-autistique, du fait de l'incompréhension et d'une prise en compte incorrecte de l'autisme (1).

Ceci implique que l'autisme n'est pas la cause directe des handicaps : c'est bien la mauvaise prise en



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

compte de l'autisme par la société qui crée des difficultés et des troubles, lesquels génèrent des handicaps.

Ainsi, dire que "l'autisme est un handicap" est inapproprié : l'autisme *entraîne* souvent des handicaps (indirectement), lorsque la personne autiste est obligée de se conformer à un "moule social" ou à vivre dans un système social qui n'intègre pas l'autisme correctement.

Dans quelques rares cas, la personne autiste peut parvenir à contourner ou à parfaitement gérer les atteintes, et alors les problèmes en question n'existent pas : les qualités propres à son autisme peuvent alors s'épanouir librement, et ceci prouve à nouveau que confondre l'autisme avec un handicap n'a pas de sens : il faut faire les *distinctions* nécessaires en la matière.

Nous espérons que le message sera entendu un jour : on invite des personnes autistes, on les écoute poliment sans vraiment les prendre au sérieux, et on continue à "chercher à comprendre l'autisme", en ignorant les explications sous les yeux, et en continuant à maintenir les atteintes qui font souffrir les autistes, sans même le comprendre ni donc penser à nous demander comment les diminuer...

De toutes façons, le handicap est un *fait* (la limitation de possibilités dans un environnement) alors que l'autisme n'est pas un fait mais un état ou une particularité : on ne peut pas dire que l'autisme, la cécité ou la surdité *sont* des handicaps, mais qu'ils *entraînent* des handicaps dans certaines situations.

Enfin, la CDPH et la loi de 2005 expliquent en substance que le handicap est une limitation dans une interaction :

le handicap ne peut donc pas être en même temps l'un des facteurs (ici, l'autisme) entraînant la limitation, et la limitation elle-même. CQFD.

Très important :

Personne ne "souffre d'autisme" (ou "de l'autisme"), comme personne ne souffre de nanisme, d'albinisme, de trisomie etc.

Les autistes ne souffrent pas de l'autisme, mais principalement des conséquences (c'est à dire les "atteintes", rejets, inadaptations etc.) de l'absence de Prise En Compte Correcte de l'Autisme Partout (c'est à dire dans le système socio-administratif, dans la famille etc.).

Réflexion supplémentaire :

Confondre "l'autisme" avec "les troubles autistiques", c'est un peu comme dire que le fait d'être gaucher c'est le fait d'avoir des difficultés à écrire ou à agir avec la main droite (c'est à dire définir une différence de manière uniquement négative).

Non, le fait d'être gaucher, c'est le fait d'être gaucher, ce n'est pas une déficience ; et le fait d'être autiste ce n'est pas un "manque de non-autisme".

On ne dit pas que le fait d'être droitier c'est le fait d'avoir des difficultés à écrire ou à agir de la main gauche. Si on vit dans un environnement social qui permet d'écrire ou d'agir aussi bien de la main droite que de la main gauche, alors les gauchers ont moins de difficultés.

Si vous avez apprécié ces explications, vous apprécierez aussi celles (plus détaillées) figurant ici : <https://autistan.org/autisme/>



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

[Autistan.org](https://autistan.org)

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Annexe C : Lettre "Pour l'Organisation Mondiale de la Santé et pour une plus Saine Organisation du Monde (OMS / SOM)" du 9 octobre 2015

Cette lettre a été envoyée par courriels les 8 et 9 octobre 2015 à Mme Paule Pillard (OMS) et Mme Chiara Servili (OMS), notamment.

https://autisticalliance.org/wp-content/uploads/20151009_5-EL_WHO-long-statement-about-dignity-and-right-to-be-born.pdf

"Pour l'Organisation Mondiale de la Santé et pour une plus Saine Organisation du Monde (OMS / SOM)"

9 Octobre 2015, Genève

Je suis Eric L., autiste à haut potentiel ;
et ce qui suit n'est que ma réflexion personnelle sur la dignité en santé mentale.

C1. Première condition de la dignité : le droit d'être en vie, le droit de naître

Les autistes, les trisomiques et les autres personnes "mentalement différentes" ou "neurologiquement différentes" sont très préoccupés par la tendance actuelle à l'eugénisme, en raison de la possibilité pour les parents d'avorter le cycle naturel de la vie, simplement parce que leur bébé serait différent de ce qu'ils souhaitent.

Un être humain n'est pas un produit que l'on commande sur Internet.

Je ne pense pas que quiconque ait le droit d'interférer avec la création de la vie.

C1a. Comment pouvez-vous être sûrs que la personne aurait préféré ne pas naître ?

C1a1. Demandez-leur ce qu'ils en pensent, à l'aide de sondages, si possible.

Et je serais surpris que beaucoup d'entre eux préfèrent ne pas être venus sur terre.

Les souhaits de suicide sont un autre problème, dû au fait que la société nous donne du fil à retordre.

C1a2. Et lorsque ce n'est pas possible, demandez par exemple aux autistes qui ont réussi à "sortir" (de leur monde particulier), s'ils auraient préféré ne pas venir à la vie, lorsqu'ils étaient "seuls dans leur monde", y



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

compris dans le cas où ils ne seraient jamais "sortis" (ce qui est impossible à vérifier dans le cas des autistes, du moins).

C1b. Beaucoup de personnes qui aident l'humanité à progresser sont issues de la catégorie des personnes différentes de la norme, ce qui les fait souvent considérer comme des "malades mentaux" par les "normaux". Si vous permettez l'éradication des personnes différentes, vous prenez le risque d'éradiquer également l'humanité, car s'il ne reste que des personnes formatées et semblables, elles se perdront dans des copies de copies, et finalement dans la destruction, comme nous pouvons déjà le voir.

Sans compter que lorsqu'on supprime les marges, les personnes qui sont à l'intérieur de la norme mais proches des marges deviennent les nouvelles marges, les nouveaux problèmes à exclure ou à supprimer. Et petit à petit, avec cette entreprise de normalisation, on aboutit à une société de clones, d'humains robotisés, automatiques, qui est déjà en route depuis quelques décennies.

Et même si ces personnes innovantes ne sont qu'une infime partie de ce que j'appellerais les "minorités mentales", peut-être vaut-il la peine de ne pas prendre le risque de les tuer (en tuant tout avant la naissance), sans parler du fait que de toute façon toute vie a la même valeur, quelles que soient les capacités des personnes.

C1c. Je ne vois pas pourquoi les gens, même les soi-disant "malades", n'auraient pas le droit de vivre (ou de naître) ?

C1d. Si l'on faisait des efforts raisonnables et réels pour nous comprendre, alors :

C1d1. Les parents (et la société) comprendraient que bien souvent, nous - les soi-disant "malades mentaux" - souffrons moins d'une soi-disant "maladie" que de toutes les choses qui nous sont imposées par la société, qui croit que la seule façon d'être heureux est d'être comme eux (ce que je ne crois certainement pas) et qui essaie donc de nous "guérir" en nous faisant ressembler à eux, ou sinon en nous excluant.

Le problème ici, c'est l'incapacité des "personnes non différentes" (comme des copies de copies) à accepter les "personnes différentes", et pour moi CECI est une sorte de maladie mentale. Et même, une maladie du cœur.

C1d2. Si les gens étaient vraiment ouverts d'esprit et de cœur, et acceptaient notre collaboration (qu'ils ignorent), non seulement ils comprendraient mieux la nature et les raisons de nos souffrances, mais aussi ils seraient capables ET DESIREUX d'entreprendre les mesures appropriées, pour que nous vivions mieux, et avec dignité, ce qui signifie une véritable acceptation, avec équité, et pas seulement une certaine pitié envers des personnes considérées plus ou moins comme des "sous-hommes", qui ne sont bons qu'à être "soignés" (et aussi à être utilisés par certaines entreprises qui vivent de cela).

C1e. Qui a le droit de décider de modifier la nature ?

N'avons-nous pas eu assez de leçons, et de catastrophes, montrant que lorsque les hommes changent le cours naturel des choses, ils doivent le payer au prix fort ? Tant de civilisations, de minorités et d'espèces animales ont disparu ou ont été tuées pour des raisons stupides, et maintenant vous voulez tuer les êtres humains les plus vulnérables, les plus précieux et les plus purs qui soient, qui peuvent contenir des spécimens indispensables à la survie de l'humanité, comme l'original l'est à la copie : par exemple les autistes, et les autres personnes qu'une société normalisée ne peut pas comprendre, et ne peut pas écouter.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Les "gens normaux" sont incapables d'entendre nos voix parce qu'ils sont concentrés sur les plaisirs et les illusions. Comme l'illusion d'avoir le droit et de pouvoir "rectifier" les personnes qui sont différentes par nature, et qui ne veulent peut-être pas changer cela.

C2. Deuxième condition de la dignité : le droit de vivre où l'on veut et comme on veut

Nous avons besoin de la désinstitutionnalisation, nous avons besoin d'être inclus au cœur de la société (mais avec des protections) en tant que citoyens à part entière, et nous sommes reconnaissants à l'OMS d'avoir mentionné cela dans la résolution 67.8 de l'Assemblée mondiale de la santé.

Exclure des personnes qui souffrent déjà et les traiter comme des êtres humains de seconde zone est très insultant et destructeur pour la dignité et l'estime de soi. J'en ai moi-même fait l'expérience, plus d'une fois. Tout cela est facile à comprendre, mais certains pays font simplement semblant de vouloir résoudre le problème, ce qui est difficile en raison de la peur publique générale, en permettant le pouvoir des lobbies institutionnalisants, pour des considérations financières, et *cela* doit être guéri.

Il n'y a pas de dignité là où il n'y a pas de liberté et d'égalité des droits.

C3. Troisième condition de la dignité : ne pas considérer comme "malades" ou "fous" des personnes qui sont simplement différentes

Certaines personnes ont de réels problèmes de santé mentale et sont contentes d'être soignées.

Mais de nombreux comportements ou pensées dits "anormaux" peuvent être confondus avec ces troubles, en raison des barrières mentales de ces personnes et de ceux qui tentent de les guérir.

Souvent, les gens ne comprennent pas nos pensées ou nos comportements, et ils décident que nous sommes "fous", simplement parce que c'est la chose la plus facile à faire, et aussi le seul choix dans leur système de pensée automatique et prérempli.

Lorsque cela se passe avec moi, je constate simplement qu'ils n'ont pas la capacité de me comprendre.

Il est probable qu'il en soit de même pour les différentes catégories de personnes dites "malades mentales".

Bien entendu, je parle des maladies dites de naissance, et non de celles produites par la société (comme la psychose, la dépression, les problèmes de toxicomanie, etc.)

Dans mon cas, je ne pense pas que le fait que des personnes normales n'aient pas les capacités mentales suffisantes pour me comprendre doive être considéré comme une maladie mentale. En tout cas, pas de ma part.

Mais je peux vous montrer des certificats médicaux où les médecins ont écrit que je souffrais d'une "maladie mentale grave", mais aussi -écrivent-ils- qu'ils ne peuvent pas comprendre mes explications...

Qui est stupide ? Qui est fou ?



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

C3a. Beaucoup de gens souffrent dans leur cerveau, non pas à cause d'un état personnel ou d'une "maladie" qui leur serait inhérente, mais en réaction aux désordres qui leur sont imposés par une organisation sociale qui est elle-même un chaos, non cohérente, non juste, dirigée par des "codes" stupides, non adaptés à la vie naturelle. Ainsi, le fait que certaines personnes ne soient pas adaptées, ou tentent d'échapper à cette réalité artificielle, n'est peut-être pas de la folie, mais une tentative de se sauver de la folie sociale globale du système matérialiste "moderne", qui atteint malheureusement aujourd'hui même les pays en voie de développement.

C3b. En ce qui concerne l'autisme

- Je ne vois pas pourquoi le manque de communication ou d'intérêt pour un environnement humain perçu comme absurde et dangereux devrait être un signe de "maladie mentale", au lieu d'une sorte d'"autoprotection, de mode de sécurité".
- Je ne vois pas pourquoi une forte et bonne "incapacité naturelle" à s'adapter à des codes sociaux, des valeurs, des règles et des comportements artificiels, faux et injustes devrait être un "trouble mental".
- Je ne vois pas en quoi nos soi-disant "intérêts étroits" et notre perfectionnisme constitueraient davantage un trouble mental que le fait de n'avoir ni passions ni intérêts, à l'exception de quelques illusions limitées et imposées comme le football, le cinéma, la mode, les bavardages, les commérages et autres choses inutiles pour l'humanité ou pour la sauvegarde de la vie en général.
- Êtes-vous sûrs que ce soi-disant désordre n'est pas causé par la réaction d'enfants purs, hyper-sensibles, dotés d'un système neurologique hyper-cohérent, au chaos croissant et aux agressions sociales de toutes sortes (y compris les agressions mentales et morales), qui nous sont imposés en permanence ?
- Ne pensez-vous pas que l'épidémie, le désordre, n'est pas le nôtre, mais celui de la société, et qu'il est juste reflété et montré par les humains les plus sensibles, qui inconsciemment mais sûrement ne peuvent pas y adhérer ?
- Et que ce nombre croissant de personnes dites "mentalement dérangées" ne sont pas, en fait, des personnes "mentalement *ennuyées*", juste parce que leur autisme, présent à la naissance et avant, les rend plus sensibles, réticents à tout ce cauchemar ?
- Et ne pensez-vous pas que vous ne faites pas comme lorsque les gens éteignent les alarmes à cause du bruit des sirènes, mais sans regarder plus loin ?
- Quand les fusibles de l'humanité commencent à fondre : le problème est dans le dysfonctionnement de l'humanité, pas dans les fusibles.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

C4. Quatrième condition principale de la dignité : guérir les gens en cas de *maladies réelles*, et non en cas de "différences"

confondues avec des maladies à cause des limites du normalitarisme général (ou du normo-terrorisme...) :

4a. Il est nécessaire de comprendre profondément les personnes, non seulement avec des théories et des médicaments, mais aussi avec du bon sens, de l'humanité et de la compassion.

Il sera alors possible de comprendre que ce dont elles ont besoin peut être très différent de ce que les "gens normaux" pensent qu'elles ont besoin.

Désolé, mais l'une des "erreurs mentales" (pour ne pas dire maladies) des "gens normaux" - même avec de la bonne volonté - est qu'ils supposent que leur propre configuration mentale est la seule valable, ce qui fait qu'ils essaient d'utiliser leurs propres facultés et schémas intellectuels pour comprendre d'autres connexions mentales qui sont très différentes.

C'est très difficile, surtout lorsque vous ne leur accordez aucune valeur, car si vous pensez qu'une façon de penser n'est pas saine, vous ne voudrez même pas l'essayer. Sans parler de la peur de sortir des sentiers battus.

4b. Les gens pensent que ce qui est bon pour eux devrait être bon pour nous, et ils essaient donc de nous "corriger" pour que nous soyons comme eux.

Mais c'est un non-sens, c'est comme forcer un chat à porter des chaussettes ou des chaussures.

Ce genre de choses est l'une de celles qui causent une grande partie de nos problèmes.

S'il vous plaît, donnez-nous de la considération, donnez-nous de l'attention, donnez-nous des accommodements raisonnables : pas ce que vous croyez être bon pour nous, mais ce dont nous avons vraiment besoin (et que nous essayons de demander) : ainsi nous souffrirons moins, nous serons moins irrités, et tout sera moins difficile et moins douloureux pour tous.

C5. En conclusion

5a. Si la communauté veut vraiment l'intérêt des personnes atteintes de "maladies mentales" (réelles ou supposées), elle devrait commencer par essayer de comprendre leurs points de vue, au lieu d'essayer de les "corriger", ou de les guérir avec des concepts et des mesures pas toujours appropriés, qui augmentent en fait leurs souffrances sociales, dans de trop nombreux cas.

5b. Si vous voulez les aider, commencez par les aimer (même et surtout quand c'est difficile pour vous), et par les accepter dans la société.

Dans la LIBERTÉ de la société, ce qui est normal pour vous, mais un rêve inaccessible pour eux. Pourquoi ? Tout simplement parce que vous les interdisez !

Pourquoi les gens normaux excluent-ils les gens différents, et les rassemblent-ils dans des endroits spéciaux, comme dans les camps de concentration ?



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

Parce qu'ils veulent être tranquilles, et parce qu'ils ont peur.

Les "minorités mentales" ne veulent pas être prisonnières et victimes des "maladies de la normalité" comme l'égoïsme, la peur, la paresse, le mensonge et l'illusion ; nous ne voulons pas être opprimés à cause du confortabilisme des "gens tranquilles", que je considère comme une obsession mentale due au fait que, au plus profond de leurs pensées, ils devinent la folie et la dangerosité du système, et cela les terrifie tellement qu'ils n'ont pas d'autres options que de s'échapper dans des "illusions acceptables" (pouvoir, possession, jeux, films, etc.), ou dans des "illusions non acceptables" (drogues, etc.) et tout cela constitue une psychose sociale globale, qui est la principale maladie mentale à guérir.

Et je suis heureux que la plupart des autistes et d'autres minorités ne soient pas dans ce cas.

Nous voulons vivre avec vous, mais pas être forcés de penser ou d'agir comme vous, ni d'accepter une supériorité qui est très discutable.

Forcer une personne à être "comme tout le monde" pour l'inclure est aussi maltraitant que de la forcer à être exclue.

Le mélange [la fusion], c'est la confusion, et finalement la perte.

L'organisation intelligente de choses différentes et la coopération harmonieuse c'est le progrès.

La nature sauvage est organisée.

5c. Et pour finir, en ce qui concerne les problèmes mentaux provenant de la mauvaise construction de la société actuelle, et de la façon déformée de vivre et de penser de la société actuelle, la société devrait s'attaquer aux causes des problèmes, et ne pas se contenter d'essayer de guérir les victimes.

Nous sommes confrontés à un problème mental social mondial majeur, et il n'est pas étonnant que de plus en plus d'êtres humains "deviennent fous".

En ce qui concerne les "substances", il faudrait s'efforcer davantage d'interdire et d'éradiquer réellement les plus dangereuses d'entre elles.

S'il vous plaît, guérissez et éradiquez les problèmes, au lieu d'essayer de guérir et d'éradiquer les victimes des problèmes, surtout quand certaines d'entre elles peuvent vous aider à résoudre ces problèmes, si seulement vous pouviez les écouter.

Les victimes des plus grands troubles mentaux sont les "personnes normales" elles-mêmes, perdues dans l'illusion et la confusion, qui mangent et détruisent la planète, tuant tout ce qu'elles considèrent comme inutile ou mauvais pour leur illusion de bien-être : les animaux sauvages, les minorités ethniques, et maintenant les minorités neurologiques, qui ne commettent pas toutes ces folies et ces atrocités.

S'il vous plaît, remédiez d'abord à cela, commencez à comprendre et à affirmer que les mensonges, les illusions, les obsessions de possession et de pouvoir sont de véritables maladies, et les troubles mentaux les plus dangereux, à l'origine des problèmes du monde entier.

Merci.

E.L.



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

D. Exemple de "conjonction" d'atteintes socio-générées sensorielles et mentales, vécue très récemment

Cette situation s'est produite le 08/11/2023, c'est-à-dire le jour précédant la finalisation de ce document.

Elle n'a pas du tout été "provoquée" dans le but de l'illustrer, car tout s'est passé "par surprise", et il y a eu plusieurs atteintes presque simultanées, ce qui est rare, et ce qui explique pourquoi il n'a pas été possible de s'y adapter.

Etant donné que c'est "personnel et individuel", la narration précise et "personnelle" de cette mésaventure n'est pas très appropriée pour le présent document officiel et public de l'Organisation Diplomatique de l'Autistan, mais on peut la trouver sur un autre site, ici : <https://autisticalliance.org/fr/description-conjonction-atteintes-socio-generees-classiques-exemple-vecu/>

Les spécialistes de la santé mentale de l'OMS peuvent l'utiliser comme bon leur semble, s'ils y trouvent un intérêt.

Voici tout de même une tentative pour décrire ces problèmes de manière "dépersonnalisée".

D1. Description chronologique assez détaillée

Cette situation comporte ce qui suit, qui s'est produit en seulement quelques minutes (peut-être 5 à 8 mn) :

- a) Des Atteintes Sensorielles AS₁ : le "toucher non-souhaité du corps par autrui", ou plus précisément le risque (très plausible au Brésil) de telles atteintes par une Personne Non-Autiste PNA₁ derrière soi dans une file d'attente à la caisse d'un magasin, ce qui oblige la personne autiste à s'éloigner (c'est-à-dire à s'autoexclure) (*Ce dernier problème aurait pu constituer une atteinte mentale s'il avait été conscientisé*).
- b) Puis une Atteinte Mentale AM₁ : l'injustice du fait de voir sa place à la caisse prise par l'autre personne (PNA₁).
- c) Puis l'Atteinte Mentale AM₂ née de l'exaspération due au fait que, "comme d'habitude", la personne non-autiste avec qui on a un problème "ne comprend rien" à nos explications (car elle n'écoute pas attentivement, puisqu'elle pense avoir raison car on a une attitude "anormale", ce qui lui ôte l'idée de faire un effort de compréhension).
- d) Puis l'Atteinte Mentale "plus générale" AM₃ (*non due à PNA₁*) constituée par "l'envahissement vague" par les souvenirs de problèmes semblables, ce qui est irritant puisque ces problèmes ne sont jamais résolus donc cela génère une accumulation de frustrations, laquelle augmente la sensibilité, l'irritabilité, et la "réactivité immédiate" à ces problèmes. (On devient un "écorché vif".)
- e) Puis une Atteinte Sensorielle AS₂ par le froid intense du flux de la climatisation (atteinte qui aurait certainement été moins perçue en l'absence des atteintes précédemment décrites).



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

[Autistan.org](https://autistan.org)

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

- f) Puis une Atteinte Mentale AM4 consistant en un "envahissement vague" de souvenirs pénibles (comme avec "d)") des innombrables situations similaires d'atteintes sensorielles et mentales relatives aux réglages "grossiers et abusifs" d'appareils produisant du froid ou du chaud, et au manque d'intelligence (ou de volonté) de l'environnement social pour répondre adéquatement aux demandes (très raisonnables) d'adaptations, c'est-à-dire de réglages "équilibrés", *PAS AU MAXIMUM* comme c'est presque toujours le cas, très stupidement (*et c'est "enrageant", au bout de plusieurs décennies comme ça*).
- g) Puis (presque simultanément) une Atteinte Mentale AM5 quand on réalise que quand on attendait seulement 1 mètre plus loin, ce problème de flux très froid n'existait pas, ce qui amène à constater que l'appareil de climatisation (très gros et puissant) souffle précisément là où on est obligé d'attendre (*pour ne pas avoir le problème social "b")*), ce qui est mal conçu puisque c'est l'endroit où les personnes handicapées ou âgées (potentiellement fragiles ou sensibles) passent souvent plusieurs minutes.
- h) Puis une Atteinte Mentale AM6 (*légère par rapport au reste ici, mais qui augmente un peu "l'ébullition neurologique"*) du fait de l'attitude initialement "sourde" du personnel PNA2 aux demandes implicites de correction.
(Note : Cette atteinte est "pardonnable" car la demande aurait dû être explicite, et surtout parce que l'inertie et le calme des employés au Brésil est très utile, en fin de compte, pour éviter les "escalades d'irritations réciproques", qui peuvent avoir des conséquences terribles. Mais "sur le moment", l'impression de "parler chinois" ou de "parler à des murs" ne peut qu'accroître l'exaspération de la personne "atteinte par les troubles socio-générés").
- i) Puis l'Atteinte Mentale AM7 due au fait que personne ne réagit, parmi au moins une dizaine de membres du personnel qui regardent la scène, quand la personne énervée parle très fort, est visiblement en souffrance, et s'adresse à eux, en finissant par leur dire *"Mais enfin, je parle chinois ? Il n'y a pas quelqu'un qui va répondre ??"*.
- j) Puis l'Atteinte Mentale AM8 du fait que la gérante PNA3 (*qui réagit enfin quand on prononce le mot "gérant(e)"*) explique simplement qu'elle a demandé à ETEINDRE la climatisation, ce qui selon elle résout le problème : ici il faut bien comprendre que cette "atteinte", c'est l'avalanche de souvenirs de situations semblables, qui en résumé renvoient à la grande "double-stupidité" qui consiste soit à régler "au maximum du froid ou du chaud", soit à bêtement ETEINDRE l'appareil, ce qui ne résout pas du tout le problème puisque rapidement la température de l'endroit devient trop chaude ou trop froide (*ce qui provoque des plaintes des autres usagers, dirigées sur la personne autiste déjà bien "agressée"*), et ce qui amène à des pensées très énervantes sur le fait que les thermostats et les réglages existent, que "ce n'est pas fait pour les chiens" (= ça a un but), et aussi sur le fait – très désespérant – que ce problème se produit PARTOUT DANS LE MONDE.
- k) Puis l'Atteinte Mentale (très classique) AM9 du fait que la gérante semble ne pas du tout écouter quand on tente (malgré l'énervement) de lui expliquer le point "j)" ci-dessus.
- l) Et aussi l'Atteinte Mentale AM10 du fait qu'au lieu de chercher à comprendre (ou à admettre) la "subtilité logique évidente" décrite plus haut, la gérante se contente de répliquer *"Oui, mais [éteindre complètement] c'est ce que *moi* j'ai demandé"*, ce qui renvoie au caractère injuste du fait que "l'autorité" surpasse ici "la raison".
- m) Aussi l'Atteinte Mentale AM11 constituée par le fait que la gérante n'accorde pas la moindre attention quand on tente de lui expliquer que le choix d'éteindre la climatisation n'est pas la meilleure solution car non seulement ça ne résout pas le problème (comme vu en "j)") mais en plus, cette "solution" n'est pas durable, c'est-à-dire que la gérante ou l'entreprise n'a aucune considération concernant le caractère



particulièrement mal conçu d'un flux glacial dirigé précisément là où se trouvent les personnes les plus fragiles (*et ce d'autant plus qu'il y a beaucoup de personnes âgées dans le quartier, lesquelles, en période de Covid, sont très fragilisées, c'est-à-dire que le fait de rester bloqué(e) plusieurs minutes dans le froid peut amener à affaiblir sous un seuil potentiellement fatal*).

- n) Puis (*comme si tout ça n'était pas "suffisant" !*) une Atteinte Sensorielle très grave AS3 : une personne PNA4 qu'on n'a pas vu arriver, et qui commence par TOUCHER la personne autiste, qui est déjà "en ébullition" et dont le plus grand problème (plus grave que le chaud ou le froid) est précisément un tel "toucher non-désiré" (qui, en plus, est inutile et même contre-productif, car si le but est d'apaiser, c'est vraiment l'inverse qui est obtenu).

C'est ce qu'on appelle "le coup de grâce"... (*On dit aussi qu'on "achève les chevaux"...*)

Ce problème aurait pu être évité s'il n'avait pas été précédé de tout le reste, car cette personne PNA4 est arrivée "sur le côté" (pas par derrière par surprise), ce qui, en temps normal, laisse assez de temps pour reculer ou pour éviter, ou sinon – si le toucher est inévitable – pour s'y préparer mentalement et rapidement, ce qui permet de l'accepter un petit peu.

Mais avec toute "l'ébullition mentale" (l'énervement, chose qui arrive à tout le monde, mais en "plus sensible" ici) produite par tout le reste (juste avant), on est "envahi", débordé, et on n'a plus les ressources mentales ou neurologiques pour percevoir "normalement" ce qui se passe autour de soi.

- o) Puis l'Atteinte Mentale AM12 du fait que la personne PNA4 (qui a touché) déclare qu'elle "n'a pas la lèpre", ce qui amène immédiatement à des "pensées désespérées" (bien que vagues) relatives au fait que "les gens ne comprennent jamais rien" : en effet, ici la personne PNA4 n'a pas du tout imaginé que les demandes "Ne me touchez pas !" pouvaient avoir un rapport avec une sensibilité personnelle (que l'on peut parfois signifier AVANT d'être touché, pour l'éviter, mais plus quand on est énervé, ce qui empêche de s'expliquer correctement).
- p) Puis l'Atteinte Mentale AM13 que constituent les moqueries proférées par cette personne PNA4, ce qui est excusable car, face à un "public" (les clients, le personnel), elle se sent obligée de se "défendre" face au comportement et aux cris de la personne qu'elle ne comprend pas et qu'elle considère certainement comme "un goujat" (ou "un dingue"), ce qui, socialement, "justifie" cette "défense par moquerie" (et ce d'autant plus si on rajoute la question du "machisme", bien qu'il n'ait absolument rien à voir dans cette histoire, mais "les gens ne savent pas" et donc "ils croient ce qu'ils imaginent") (*et dans le même mécanisme erroné, parfois il y a aussi la question du "racisme" qui s'invite, ce qui est complètement absurde et ce qui exaspère encore plus, même si c'est très rare*).
- q) Puis enfin l'Atteinte Mentale AM14 du fait qu'une cliente PNA5 à une caisse à côté ne peut s'empêcher de pouffer de rire, en réaction à un "bon mot" (sarcastique) de la personne PNA4.

Note : les moqueries ne sont pas importantes pour la "victime" ici car elle a compris depuis longtemps le caractère "généralement erroné et sans importance" du "jugement social", mais cela n'aide pas à calmer, et surtout, pour la quasi-totalité des autistes, une telle situation de "moquerie générale" entraîne un sentiment de honte et d'être "indésirable", ce qui évidemment amène à éviter les "expériences sociales", et ce qui parfois mène au suicide, en croyant qu'on est foncièrement déficient : "merci vraiment" à la "Confusion Autisme-Troubles (CAT)"...



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

D2. Approche "non-autistique normale" (évidemment superficielle et erronée) de cette situation

Du point de vue du personnel et des clients, très probablement ils ont pensé voir "un fou" ou "un goujat" ou "un malade mental" ou une personne très exigeante, se croyant supérieure, ou ce genre de choses. Ceci est logique, du fait de l'absence de connaissances et de compréhension qu'ils ont des mécanismes internes de la situation (résumés plus haut en D1).

Si un psychiatre ou un psychologue était présent et pouvait donner son avis, ET SI ce spécialiste pouvait avoir compris que la personne énervée est autiste (ce qui hélas est plutôt rare en matière d'autisme "léger"), alors elle aurait simplement conclu que :

- a) La personne énervée a un comportement inadapté.
- b) C'est logique puisqu'elle est autiste : on sait bien que les autistes sont irritables (*comprendre : ils s'énervent sans motif valable, ou "à cause de leur autisme / de leurs troubles"*).
- c) Cette situation illustre donc un "trouble de l'autisme".
- d) Il faudrait un "traitement" pour cette personne, hélas la société ne fournit pas assez de centres de soins ou de traitement, bla bla bla...

D3. Approche "de l'intérieur" (c'est-à-dire précise et réaliste, au lieu de "deviner")

Du point de vue de la personne autiste, qui vit vraiment les situations et qui connaît la teneur, les contours et les détails des perceptions, des émotions, des choses qu'elle vit (qu'on lui impose), les choses sont TRES différentes, et ce que nous voyons et vivons, c'est quasiment l'inverse ce que qui est cru par "les autres".

Voici ce que la personne autiste pourrait ressentir ou penser, dans cette situation :

- a) ~~La personne énervée a un comportement inadapté.~~
→ Non, c'est l'environnement social, qui a un comportement inadapté (*en effet : il nous touche sans nécessité, il ne maintient pas une "distance sociale", il n'écoute pas attentivement, il n'a aucune intelligence en matière de thermostats alors que ça ne nécessite pas des "études en aéronautique", il décide de manière abrupte et sans pondération ou adéquation, il utilise l'autorité à la place de la raison et de la justesse, il se moque de nous, etc.*)
- b) ~~C'est logique puisque la personne est autiste, car on sait bien que les autistes sont irritables (comprendre : ils s'énervent sans motif valable, ou "à cause de leur autisme / de leurs troubles").~~
→ Il est bien logique, compréhensible et légitime, d'être facilement irritable et de s'énerver puis de crier, quand on est constamment exposé(e) à des "risques d'atteintes sociales" et quand, même avec une grande expérience pour s'en protéger, cela nous arrive tout de même parfois, ce qui est irritant et désespérant, d'autant plus que l'environnement social (non-autiste), partout dans le monde, a le même comportement "automatique et rudimentaire", et ne fait généralement RIEN pour réduire ces problèmes (à cause de



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

l'illusion de justesse conférée par le nombre / la masse, et aussi à cause de l'idée fausse que "autisme = troubles = déficience").

- c) ~~Cette situation illustre donc un "trouble de l'autisme".~~

→ Non, cette situation illustre la sensibilité et les souffrances des autistes face à des conséquences de "troubles du non-autisme", qui ne sont jamais réduits car ils ne sont pas perçus comme des choses négatives par "la société", car "tout le monde fait comme ça, c'est normal".

Pour mieux comprendre :

-- Dans une société où tout le monde comprendrait bien l'intérêt des thermostats (*qui seraient donc bien réglés*), si une personne "grossière" venait régler à fond ou éteindre, ce serait ELLE la "fautive", et non pas la victime autiste qui ne fait de révéler les problèmes.

-- Dans un contexte de pandémie de type "Covid", ou dans un pays où il est incorrect (et inacceptable) de TOUCHER les gens pour leur parler, c'est "la personne qui touche", qui serait jugée comme inadaptée, fautive, "rustre", mal éduquée, etc.

Dans la situation décrite ici, c'est bien l'environnement social qui "apporte des problèmes et troubles" (par son comportement, ses positionnements corporels, ses actions physiques visant et touchant autrui, ses actions ou réactions inappropriées, ses réglages ou habitudes "débiles", etc.).

Alors que la personne autiste, elle, elle n'a rien demandé, rien fait de mal, elle est bien calme, elle attend pour payer à la caisse, elle essaie de suivre sagement ce qui est prévu.

Donc comment pourrait-on l'incriminer, et l'accuser de "troubles", quand on voit qu'elle n'a rien fait, et que les problèmes viennent de l'extérieur ?

Et comment lui reprocher d'exprimer ses demandes de cessation de troubles, et ses souffrances ?

- d) ~~Il faudrait un "traitement" pour cette personne, hélas la société ne fournit pas assez de centres de soins ou de traitement, bla bla bla...~~

→ Non, on a le droit d'être sensible et différent, et en plus, concernant les atteintes sensorielles, on ne peut pas tellement nous changer (*par exemple si quelqu'un vient nous toucher dans le dos, les réflexes sont indépendants de notre volonté*), à moins de nous transformer en "légumes" avec des médicaments, ce qui est inacceptable.

Non seulement nous avons ce droit, mais en plus, notre sensibilité pourrait être très utile pour optimiser ou corriger les "réglages sociaux", si la société avait l'intelligence et le courage de tenter de nous écouter. Ce qu'il faut, ce n'est pas "traiter et formater les autistes" (ce qui ne contredit pas la nécessité des apprentissages sociaux), ce qu'il faut "traiter", c'est bien les défauts, erreurs et absurdités du système, qui entraînent des désastres, d'immenses souffrances et beaucoup de morts chaque jour.

On nous reproche nos "troubles", mais quand on regarde les troubles et défauts propres au système non-autistique (et qui, par définition, n'existent pas chez les autistes – sauf quand leur comportement est "désautistifié"), alors nos "troubles" à nous, ce n'est vraiment pas grand-chose, c'est vraiment bénin, presque "reposant", en comparaison.

N'importe quelle personne "normale" peut être très irritée, crier, et même être violente, si on la soumet à des atteintes supérieures à ce qu'elle ne peut pas supporter, et pourtant, son comportement n'est pas "la preuve d'une affection mentale", mais une simple réaction humaine.

Pour les autistes, c'est pareil, sauf que nous sommes BEAUCOUP plus sensibles (du fait de notre grande cohérence/harmonie) donc nous réagissons plus souvent et plus vite que les personnes "normalement



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

insensibles", lesquelles ne comprennent pas cela, à cause du caractère "peu sensible / peu fin" et "standard" de leurs "raisonnements" (qui sont "automatiques").

Ce n'est pourtant pas si difficile à comprendre.

D4. Comment "trancher" (comment choisir) entre les deux approches opposées ("Qui a raison ?")

Certains peuvent dire que malgré toutes ces explications, c'est tout de même à nous de nous adapter, et que "la société" n'a aucun effort particulier à faire (ou que "c'est impossible").

Donc comment savoir "qui a raison" ?

La réponse est simple : " Ce n'est pas un signe de bonne santé que d'être bien adapté à une société profondément malade." (*chapitre 10.4 de cette lettre*)

Autrement dit, ce n'est pas parce que tout le monde fait les mêmes erreurs (en se copiant les uns les autres grâce aux capacités de duplication non-autistiques), que ce ne sont plus des erreurs.

Et pour mieux savoir si un comportement social est "erroné" ou pas, il y a au moins deux moyens :

- en essayant d'analyser très finement les situations, pour voir "qui a apporté les problèmes au départ" (comme fait plus haut, même si fatalement il est difficile d'être impartial) ;
- ou sinon (*mais c'est plus théorique et difficile*), en essayant de voir ce qui est en harmonie avec "le référentiel naturel", et ce qui le contrarie.

Avec un peu de bonne foi, on arrive généralement à conclure que les personnes autistes (comme les personnes trisomiques) n'ont rien fait de mal, et qu'elles sont parfaitement fondées à demander des corrections d'un système mal fait qui les fait souffrir.

Et si tout cela ne suffit pas, il suffit d'allumer une télévision sur une chaîne d'actualités, puis :

- de constater que l'essentiel est catastrophique et destructeur, par la faute de "la société" ;
- que les mécanismes toxiques et viciés à l'œuvre ne correspondent pas du tout aux caractéristiques de l'autisme, autrement dit, que les autistes (non socialisés) seraient bien incapables de commettre de telles erreurs et horreurs.

N'est-ce donc pas évident ??



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

D5. La nécessité d'une meilleure compréhension de l'autisme et de la création de politiques d'accessibilité (et des mesures concrètes correspondantes) pour les personnes autistes handicapées

Quand on constate, avec la situation vécue par un autiste résumée ici, que

- MEME en étant un spécialiste de l'autisme
 - o qui comprend très bien les subtilités des mécanismes en jeu (autistiques et non-autistiques),
 - o et qui est très habitué, organisé, adapté, pour éviter ce genre de problèmes,
- ET MEME dans un pays aussi accueillant et amical et très "accessible" pour les autistes (le Brésil), on peut tout de même arriver à ce genre de situations, et très vite, sans pouvoir "se protéger",

alors on comprend :

- que – très logiquement - ces situations arrivent beaucoup plus souvent et de manière beaucoup plus pénible pour des autistes moins bien préparés (*et il convient de préciser que leurs problèmes peuvent être différents, pas forcément sur des questions de proximité ou de température*) ;
- qu'il faut évidemment des politiques d'accessibilité qui prennent l'autisme en compte correctement (**et nous pouvons vraiment aider beaucoup à ce sujet**) ;
 - o et ce d'autant plus que même dans un pays aussi "bien" que le Brésil, avec une population "bonne" et respectueuse (*malgré les problèmes de "toucher", qui sont dans sa culture*), même avec l'existence systématique de caisses et places réservées, ce n'est encore pas suffisant.
(Par exemple, la notion de "CAISSE préférentielle" est correcte pour les autistes, mais PAS la notion de "FILE D'ATTENTE préférentielle" puisque cela oblige à une proximité et aux problèmes qu'on a vus plus haut, entre autres.
C'est d'ailleurs un grand problème quand il n'y a pas de CAISSE préférentielle mais seulement une FILE préférentielle (dont les personnes sont appelées par diverses caisses)).

D6. L'idée que peut-être certaines explications par des autistes pourraient être pertinentes et utiles (*mais ne sont pas assez prises en considération*)

Pour obtenir la compréhension et donc les adaptations D5 ci-dessus, il est évident qu'il faut écouter VRAIMENT les "pierres de Rosette" comme nous,

- puisque nous pouvons décrire les mécanismes très précisément et d'une manière qui permet de vraiment comprendre ce qui se passe, et de réaliser la profondeur des malentendus habituels ;
- et puisque (*soit dit sans vouloir vous offenser !*), comme on l'aura compris si on lit tout ce document, il y a vraiment un problème avec "l'approche normale" déféctologique (médicale et négative etc.), qui



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

commence dès le départ avec une confusion "qui ruine tout" (la Confusion Autisme-Troubles) qui empêche de voir les deux points de vue opposés, de voir le positif et le négatif.

Remarque : le fait ne pas vraiment nous écouter alors qu'il est évident que nos explications peuvent fortement aider à réduire les souffrances des autistes dans le monde, est une chose très absurde et un exemple d'atteinte mentale parfois particulièrement "torturante".

La plupart des gens dans les autorités publiques des pays auxquels nous proposerons de lire un tel document ne voudront jamais le faire car "c'est trop long" et/ou "ils savent déjà mieux" ou "on a déjà des spécialistes", et continueront à ne pas comprendre l'autisme (ou, bien pire, à croire comprendre), alors qu'ils ont sous les yeux des explications importantes permettant "d'utiliser la longue vue par le bon côté" et donc de commencer à comprendre. Ensuite, c'est comme si on allumait la lumière.

Mais ils refusent, et nous ne pouvons pas les contraindre.

D7. Pistes de solutions pour cet exemple

Le présent document est destiné à l'OMS, qui traite surtout des questions de santé, alors que plus on comprend l'autisme et plus on comprend que c'est une question "de société", pas de santé, même si beaucoup de "troubles autistiques" ont quelque chose à voir avec la santé mentale lorsque l'absence de Prise En Compte Correcte de l'Autisme Partout entraîne des "atteintes", des perturbations, des "blocages dans son propre monde", des souffrances mentales, de la dépression etc.

(Par exemple, avec la situation décrite, on voit bien que la "santé mentale" de la personne a été fortement perturbée, parce qu'elle ne parvenait de moins en moins à gérer la situation, parce qu'elle était neurologiquement perturbée etc., ce qui comporte une dimension "médicale".

MAIS cela ne signifie pas que "l'autisme" ou que "les troubles de l'autisme" constitueraient intrinsèquement des "troubles de santé mentale".

Cependant, ce débat est délicat et il dépasse le cadre du présent document, qui "se limite" à tenter de montrer la différence entre "l'autisme" et "les troubles", ce qui est déjà assez difficile.)

Par conséquent, nous n'allons pas entrer ici dans des discussions détaillées sur les politiques publiques à entreprendre en matière d'accessibilité, puisque – a priori – cela ne relève pas de l'OMS.

Mais on peut tout de même brièvement suggérer quelques pistes, relativement à la situation décrite :

- Le concept des "files préférentielles" (*quand on a la chance qu'il existe*) doit être optimisé, pour mieux intégrer l'autisme (ou d'autres particularités).
 - o Par exemple, on pourrait rajouter sur les panneaux de "file préférentielle" une simple phrase "Merci de respecter la distanciation sociale dans cette file". Cela aiderait vraiment beaucoup !
(Note : En dépit de tous ses aspect négatifs, la période "Covid-19" fut très agréable à ce sujet : plus personne qui touche ou qui approche : un rêve...)



Autistan Le monde des autistes

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000

- Si, dans une file préférentielle, une personne a un comportement "pas normal" et énervé, et si elle ne semble ni sourde ni muette ni aveugle, et sans particularité physique, alors le personnel devrait se demander "peut-être autisme", et activer les bons réflexes (à détailler dans des politiques à créer).
- Il faut vraiment faire quelque chose avec les problèmes de "réglages sociaux abusifs" (*pléonasm...*) en matière de chaud ou de froid (et de tant d'autres choses !).
En plus, cela entraîne du gaspillage, de la pollution, de la destruction etc.
Peut-être faudrait-il expliquer aux gens que si on peut régler "degré par degré", c'est que c'est utile, sans quoi il y aurait uniquement un bouton "marche / arrêt"...
- (*Ce ne sont que quelques idées.*)



Autistan *Le monde des autistes*

Organisation Diplomatique de l'Autistan

Siège Administratif : F.I. | 37-39 rue de Vermont | C.P. 104 | 1202 GENEVE | Suisse

Siège Opérationnel : Avenida Nossa Senhora de Copacabana 542 | 22020-001 RIO DE JANEIRO | RJ | Brésil

Autistan.org

contact@autistan.org

WhatsApp / Telegram : +55 (21) 95 95 00000